 **ПАМЯТКА**

 **по профилактике новой**

 **коронавирусной инфекции**

**ШАГИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОТ ВИРУСА CODID-19:**

* Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
* Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор), меняя ее каждые 2-3 часа.
* Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
* Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
* Дезинфицируйте предметы, к которым прикасаетесь, в том числе сотовые телефоны.
* Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
* Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

**ПАМЯТКА**

 **по профилактике новой**

 **коронавирусной инфекции**

**ШАГИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ОТ ВИРУСА CODID-19:**

* Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
* Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор), меняя ее каждые 2-3 часа.
* Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
* Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
* Дезинфицируйте предметы, к которым прикасаетесь, в том числе сотовые телефоны.
* Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
* Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

**ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:**

* Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
* Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
* Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот, при их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
* Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
* Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

ЕДИНЫЙ ПРИМОРСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

**8 800 30-22-675**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПОДДЕРЖКЕ НАСЕЛЕНИЯ РФ

ПО КОРОНАВИРУСУ

**8-800-200-01-12**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА

**8 (800) 555-49-43**



**ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА КОРОНОВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ:**

* Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.
* Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.
* Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот, при их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.
* Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.
* Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

ЕДИНЫЙ ПРИМОРСКИЙ ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЦЕНТР

**8 800 30-22-675**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ПОДДЕРЖКЕ НАСЕЛЕНИЯ РФ

ПО КОРОНАВИРУСУ

**8-800-200-01-12**

ЕДИНЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР РОСПОТРЕБНАДЗОРА

**8 (800) 555-49-43**

