

 **Мероприятия проекта АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

 **на август 2020 г.**

**КЛУБ «ПУТЕШЕСТВЕННИК»**

**03.08.2020г. в 14:00**

**Тема: «Игорь Обухов «Влад и Восток». Выставка графики и фарфора**

 **к 160-летию Владивостока**

**Место проведения**: Выставочный зал Торгового центра «Централь»,

 ул. Светланская, д.12, 2 этаж

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна.

**10.08.2020г. в 14:00**

 **Тема: Выставка столярного дела «Дорогу осилит идущий»**

**Место проведения**: Приморский центр народной культуры,

 ул. Пушкинская, д.25

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна.

**14.08.2020г. в 8:30**

 **Тема: Выезд на экскурсию в рамках проекта «Парк долголетия»**

**«Цветение лотоса»**

**Место проведения**: г. Артем, озеро

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна.

**ШКОЛА ПРАВОСЛАВИЯ**

**01.08.2020 г. в 09:00**

**Тема**: «День прославления и обретения мощей преподобного Серафима Саровского, всея России чудотворца».

**Место проведения:** Свято-Серафимский мужской монастырь, о. Русский

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна.

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**14.08.2020 г.**

**Тема:** Онлайн лекция в записи«Тепловой и солнечный удар»

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту проживания участников

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.08.2020 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**Клуб «ДОЛГОЖИТЕЛЬ»**

«Скандинавская ходьба»

**Каждый понедельник, с 09:00 до 10:00.**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 260- 43-19, Данила Елена Николаевна.

 **«СОЦИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС 50+»**

**Каждая среда, с 09:00 до 10:00 (время уточнять)**

**Место проведения: Хоккейная коробка средней школы №23**

 г. Владивосток, ул. Иртышская, д.6,

**Телефон:** 260- 43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна

**«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «ИГРОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 14.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «МАНДАЛОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 16.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Данила Елена Николаевна

**КЛУБ «ГОТОВИМ ПРОСТО И КРАСИВО»**

**Онлайн мероприятия**

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту проживания участников

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна