

 **Расписание на январь 2020 г.**

**КЛУБ «ПУТЕШЕСТВЕННИК»**

**17.01.2020г. в 14:00**

**Тема:** Валерий Шиляев«О Дальнем Востоке»

**Место проведения**: Союз художников России. Выставочный зал.

г. *Владивосток, ул. Алеутская, д.14 «А»*

**Телефон 260-43-19 Романова Ирина Владимировна**

**ШКОЛА ПРАВОСЛАВИЯ**

**27.01.2020 г. в 09:00**

**Тема: «Предпразднество Богоявления».**

**Место проведения:** *Владивостокский женский Марфо-Мариинский монастырь (обитель милосердия) во имя преподобномученицы великой княгини Елисаветы.*

**Адрес: г. Владивосток, ул. 14-я, д.32**

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна.

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**13.01.2020 г. в 13:00**

**Тема: «Осторожно гололед. Оказание первой помощи при травмах»**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская,8

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**ШКОЛА РЕАБИЛИТАЦИИ ДЛЯ РОДСТВЕННИКОВ,**

**ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД ЗА ЛЕЖАЧИМИ БОЛЬНЫМИ**

**22.01.2020г. в 10:00**

**Тема: «Долговременный уход».**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Пионерская, д.1, каб.406

 **Телефон:** 246-78-18, Мыскова Ирина Анатольевна.

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.01.2020 г., 17.01.2020г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

 **«ТАНЦЫ У ДЕВЧАТ»**

*Каждый понедельник, четверг с 09.00 до 10.00*

**Место проведения:** МБУК Дом культур «Традиции и современность»

г. Владивосток, ул. Бурачка, д.15

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**Клуб «ДОЛГОЖИТЕЛЬ»**

«Скандинавская ходьба»

**Каждый понедельник, с 10:00 до 11:00.**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 260- 43-19, Данила Елена Николаевна.

 **«СОЦИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС 50+»**

**Каждая среда, с 09:00 до 10:00 (в ремя уточнять)**

**Место проведения: ДВГТТК, актовый зал**

 г. Владивосток, ул. Карбышева, д.11,

**Телефон:** 260- 43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна

**«КЛУБ НАСТОЛЬНЫХ ИГР»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна