

**Мероприятия проекта АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

**на сентябрь 2020 г.**

**КЛУБ «ПУТЕШЕСТВЕННИК»**

**03.09.2020г. в 19:00**

**Тема: Балет «Тысяча и одна ночь»**

**Место проведения**: Мариинский театр, ул. Фастовская, д.20

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна (вход по билетам)

**03.09.2020г. в 08:30**

**Тема: «День здоровья» приуроченный к празднованию**

**Дня окончания Второй Мировой войны**

**Место проведения**: о. Русский, бухта Новик выезжают ШКОЛЫ и КЛУБЫ «Православия», «Безопасности», «Островок здоровья», «Путешественник», «Долгожитель», «Социальный фитнес 50+», «Когнитивная гимнастика 60+», «Танцы у девчат»

**Телефон:** 260-43-19

**ШКОЛА ПРАВОСЛАВИЯ**

**21.09.2020 г.**

**Тема**: «Рождество Пресвятой Богородицы».

**Место проведения: Выезд и время уточнить по телефону у руководителя**

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна.

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.09.2020 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**Клуб «ДОЛГОЖИТЕЛЬ»**

«Скандинавская ходьба»

**Каждый понедельник, с 09:00 до 10:00.**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 260- 43-19, Данила Елена Николаевна.

**«СОЦИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС 50+»**

**Каждая среда, с 09:00 до 10:00 (время уточнять)**

**Место проведения: Хоккейная коробка средней школы №23**

г. Владивосток, ул. Иртышская, д.6,

**Телефон:** 260- 43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна

**«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «ИГРОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 14.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «МАНДАЛОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Пампухова Татьяна Юлиевна

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 16.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Данила Елена Николаевна

**КЛУБ «ГОТОВИМ ПРОСТО И КРАСИВО»**

**Онлайн мероприятия**

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту жительства участников

**Телефон:** 260-43-19, Пампухова Татьяна Юлиевна