

 **Мероприятия проекта АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

 **на апрель 2021г.**

**КЛУБ «КУЛЬТУРНЫЙ САКВОЯЖ»**

**09.04.2021г. в 14:00**

**Тема: «Пасхальная выставка»**

**Место проведения**: Дом-музей семьи Суханова

г. Владивосток, ул. Суханова д.9

 **(вход свободный)**

**Телефон:** 260-43-19, Иващенко Янина Ивановна

**16.04.2021г. в 18:00**

**Концерт:** Луиджи Боккерини «Stadat Vater»

**Место проведения**: Дальневосточный государственный институт искусств,

г. Владивосток, ул. Петра Великого, д.3а

**(вход свободный)**

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.04.2021 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Место проведения:** Советский район г. Владивостока, по месту проживания

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**16.04.2021 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Место проведения:** Фрунзенский район г. Владивостока, по месту проживания

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**20.04.2021 г. в 10.00**

**Тема: «Осторожно клещи**».

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту проживания участников

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «ДОЛГОЖИТЕЛЬ»**

**Скандинавская ходьба**

**Каждый вторник**

**с 10.00 до 11.00.**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Данила Елена Николаевна

**КЛУБ «ИГРОТЕРАПИЯ»**

**Каждый вторник с 14.00 до 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна

**КЛУБ «МАНДАЛОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49,

Егорова Татьяна Николаевна, Резнюк Евгения Николаевна

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждая пятница в с 13.00 до 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Егорова Татьяна Николаевна

**«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг с 13.00 до 14.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждая пятница в с 13.00 до 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Егорова Татьяна Николаевна

 **«ЙОГА СМЕХА»**

**Второй и четвертый вторник с 13.00 до 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Данила Елена Николаевна, Кухаренко Ирина Викторовна,

**«КОУЧ-йога»**

**Каждый четверг с 10.00 до 11.30**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Данила Елена Николаевна, Кухаренко Ирина Викторовна,

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА «ЦИГУН»**

**Каждый понедельник и среда с 13.00 до 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Данила Елена Николаевна, Кухаренко Ирина Викторовна

 **«МОБИЛЬНАЯ АКАДЕМИЯ»**

**Каждая среда с 10.00 до 11.30**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Кухаренко Ирина Викторовна

**«АРТ-ТЕРАПИЯ»**

**Каждая пятница с 10.00 до 11.30**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Егорова Татьяна Николаевна