

**Мероприятия проекта АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

**на декабрь 2020 г.**

**КЛУБ «ПУТЕШЕСТВЕННИК»**

**04.12.2020г. в 19:00**

**Опера: «Евгений Онегин»**

**Место проведения**: Мариинский театр, г. Владивосток, ул. Фастовская, д.21

**(вход по билетам)**

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна

**18.12.2020г. в 18:30**

**Концерт: «Зимнее волшебство или ирония судьбы»**

**Место проведения**: Приморская краевая филармония, г. Владивосток,

ул. Светланская, д.15

**Телефон:** 260-43-19, Романова Ирина Владимировна

**ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**11.12.2020 г.**

**Тема:** Онлайн мероприятие «Осторожно гололед. Оказание первой помощи при травмах».

**Место проведения:** г. Владивосток, по месту проживания участников

**Телефон:** 260-43-19, Маляков Алексей Александрович

**ШКОЛА «ОСТРОВОК ЗДОРОВЬЯ»**

**16.12.2020 г.**

**Тема:** **«Постинсультные когнитивные нарушения: профилактика и лечение».**

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**«ТАНЦЫ У ДЕВЧАТ»**

*Каждый вторник, четверг с 09.00 до 10.00*

**Место проведения:** МБУК Дом культур «Традиции и современность»

г. Владивосток, ул. Бурачка, д.15

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна

**«КОГНИТИВНАЯ ГИМНАСТИКА 60+»**

**Каждый четверг в 13.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «ИГРОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 14.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Егорова Татьяна Николаевна, Маляков Алексей Александрович

**КЛУБ «МАНДАЛОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 15.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Пампухова Татьяна Юлиевна

**КЛУБ «КИНОТЕРАПИЯ»**

**Каждый четверг в 16.00**

**Место проведения:** г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8

**Телефон:** 264-87-49, Резнюк Евгения Николаевна, Кузнецов Александр Анатольевич

**«СОЦИАЛЬНЫЙ ФИТНЕС 50+»**

**Вторник, четверг, с 09:30 до 10:30 Место проведения:** Хоккейная коробка средней школы №23

г. Владивосток, ул. Иртышская, д.6