



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

***Программа***  
***«МЫ вместе»***

Работа с пожилыми людьми ведётся по нескольким направлениям:

1. Выпуск газеты «Мы вместе».

Газета выходит ежемесячно в количестве 60 экз. Для граждан, состоящих на домашнем обслуживании. Актуальность заключается в повышении уровня информированности о переменах в социальной, культурной, правовой сферы жизни общества.

2. Спортивное направление для граждан пожилого возраста.

Приоритет здоровья и физической активности является одним из самых распространенных в наше время. Занятие спортом - это один из методов улучшения здоровья, в том числе и у пожилых людей (занятия в спортивных секциях: «Бодрость» и «Долголетие», занятия на тренажерах, работа клуба «Мы можем ВСЕ»);

3. Организация и проведение мероприятий, посвященных праздничным датам.

4. «Экотуризм».

5. Организация и проведение экскурсий по памятным и историческим местам. Предприятиям города.

6. Компьютерная грамотность.

7. Обучении граждан пожилого возраста по программе «Бабушка-дедушка Онлайн».

**Цель программы:**

организация общения и содержательного досуга людей пожилого возраста и людей, имеющих инвалидность, преодоление их изолированности, поднятие социального статуса.

**Целевая группа:**

граждане пожилого возраста.