



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Осознание — изменение»*

Рост зависимости от психоактивных и наркотических веществ, увеличение числа людей, страдающих зависимостью, остается серьезной проблемой во многих странах. Наркомания оказывает разрушительное действие на индивида, семью, социальные связи и общество в целом. Больные наркоманией часто страдают сопутствующими расстройствами психики - тревожностью, депрессией и другими.

Групповая терапия помогает справляться не только с зависимостью, но и с эмоциональными и поведенческими проблемами. В результате проработки личностных проблем на групповых занятиях, участники быстрее и легче восстанавливают свои социальные роли, уменьшается социальное отчуждение и риски криминогенного поведения, решается проблема наличия сложностей в социальной адаптации после индивидуального лечения.

Программа направлена на осознание участниками проблемы зависимости и ее негативного влияния на жизнь, принятие ценности здорового образа жизни без наркотиков и формирование позитивных целей на будущее.

#### **Цель программы:**

- снижение психологической зависимости граждан от наркотических веществ.

#### **Целевая группа:**

- граждане больные наркоманией, находящиеся в процессе реабилитации или лечения.