



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

## *Программа*

### *«Радужная палитра, как состояние души»*

Использование данной программы дает возможность для пробуждения творческой активности, когда участники переносят на бумагу свои эмоции, которые иногда трудно описать словами, способствует исчезновению депрессии, улучшает общее состояние организма. Рисование является хорошей гимнастикой для глаз, развивает умение устанавливать координацию зрительных впечатлений и двигательную реакцию.

В процессе рисования улучшается эмоциональное состояние, формируются элементарные графические умения, столь необходимые для развития ручной ловкости, наблюдательность, зрительное восприятие пространственных ощущений. В рамках реализации программы используются как традиционные техники рисования: цветными карандашами, акварелью, гуашью, восковыми мелками; так и нетрадиционные техники рисования, которые лежат в основах арт-терапии, как средство коррекции психических процессов: с использованием соли, ватных палочек, шерстяных нитей, смятой бумаги.

#### **Цель программы:**

- сохранение когнитивных функций организма;
- развитие моторики рук;
- повышение уровня адаптации в социуме.

#### **Целевая группа:**

граждане пожилого возраста и инвалиды, в том числе страдающие когнитивными расстройствами, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания.