



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Музыкотерапия, для людей, находящихся в системе долговременного ухода»

Социальная программа «Музыкотерапия, для людей, находящихся в системе долговременного ухода» представляет собой регулярное прослушивание музыки, может улучшить коммуникативные способности пожилых людей, которые испытывают трудности с вербальным общением.

В рамках данной программы происходит: снижение стресса и тревожности, реабилитация после травм или заболеваний (например, инсульта или деменции), стимуляция когнитивных функций (памяти, внимания), а также улучшения коммуникативных и социальных навыков, снижение стресса депрессии, высвобождение эмоционального напряжения, повышение настроения и мотивации, улучшения памяти, внимания и концентрации, стимуляция моторной активности и мышечной релаксации.

Цель программы:

- улучшение физического и психоэмоционального состояния, используя терапевтическое воздействие музыки;
- закрепление эффекта медикаментозного лечения;
- развитие креативности, самовыражения и уверенности в себе;
- помощь в восстановлении гармонии и улучшение качества жизни;

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста и инвалидов, в том числе страдающим когнитивными расстройствами, признанным нуждающимся в предоставлении социальных услуг, находящихся в системе долговременного ухода отделения социального обслуживания.