



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Оптимист»

Программа направлена на вовлечение граждан старшего поколения в общественную и социальную жизнь, укрепление здоровья, увеличение периода активного долголетия и улучшение качества жизни.

Социальная программа «Оптимист» включает в себя 6 мини-клубов различной направленности:

Находкинский городской округ:

- мини-клуб «Муза» (разнообразие досуга граждан пожилого возраста, вовлечение их в культурную жизнь);

- мини-клуб «Бодрость» (приобщение граждан пожилого возраста к здоровому образу жизни, пешим прогулкам, движению вперед, преодолению себя);

- мини-клуб «Умелые ручки» (приобщение граждан пожилого возраста к рукоделию, приобретение навыков изготовления нужных вещей, поделок, оберегов для себя и своих родных).

Большекаменский городской округ:

- мини-клуб «Муза» (разнообразие досуга граждан пожилого возраста, вовлечение их в культурную жизнь).

Фокинский городской округ:

- мини-клуб «Россиянка» (приобщение граждан пожилого возраста к пению песен, вокалу);

- мини-клуб «Мастерская чудес» (приобщение граждан пожилого возраста к рукоделию, приобретение навыков изготовления нужных вещей, поделок, оберегов для себя и своих родных)

Цель программы:

- проведение социокультурной реабилитации граждан пожилого возраста и инвалидов посредством создания условий для общения и сохранения социальной активности, повышения самооценки и самоутверждения и направленной на развитие личности и обретение друзей-единомышленников:

- повышение уровня безопасности в повседневной жизни лиц пожилого возраста и инвалидов.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды.