Приложение №1
к приказу Дальнегорского
филиала КГАУСО «ПЦСОН»
от 12.05.2026 № 40

Дальнегорский филиал
Краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»
отделение срочной социальной помощи

социально — психологическая программа

Связь поколений»

Дальнегорск, 2026

Авторы - составители программы: Овчинникова Жанна Владимировна
психолог 1 категории Дальнегорского
филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Кожевникова Аделия Владимировна –
специалист по социальной работе
(социальный участковый) Дальнегорского
филиала КГАУСО «ПЦСОН» по
Ольгинскому МО

Руководитель программы: Пятницкая Марина Анатольевна
Заведующий Дальнегорским филиалом
КГАУСО «ПЦСОН»

Актуальность программы

Возвращение участников специальной военной операции к мирной жизни - одна из актуальных проблем на сегодня. Некоторые участники СВО, после возвращения домой, сталкиваются с комплексом проблем: психологическими травмами (ПТСР, депрессия, проблемы со сном), социальной дезадаптацией, непониманием со стороны общества и близких, а также трудностями в трудоустройстве и адаптации к мирной жизни.

Одной из форм профилактики самоизоляции участников СВО может стать работа, направленная на поддержание жизненного тонуса, через совместную деятельность с различными категориями населения – гражданами пожилого возраста, подрастающим поколением.

Душевное здоровье человека на любой фазе жизни во многом определяется качеством его общения. Наша основная задача - создание пространства, где участники СВО возвращают себе ощущение нужности и ценности через передачу опыта защиты Родины, а старшее поколение передает опыт восстановления страны и делится жизненной мудростью. Общение с пожилыми людьми может помочь участникам СВО переосмыслить свои переживания и сформировать более позитивное отношение к жизни.

Цель: Взаимная ресоциализация и профилактика отсроченных психологических последствий травматического опыта участников СВО, через обмен жизненным опытом (жизнестойкостью), наставничества активных пенсионеров серебряного возраста. Связь между поколениями.

Задачи:

Укрепление межпоколенческих связей через создание условий для регулярного

общения и взаимодействия между представителями старшего поколения и ветеранами СВО;

Содействие успешной адаптации ветеранов СВО к мирной жизни, их реинтеграции в общество, восстановление внутрисемейных и социальных связей и навыков;

Формирование чувства патриотизма, уважения к истории страны, к подвигу героев.

Развитие волонтёрства и взаимопомощи.

Целевая группа:

Участники СВО имеющие проблемы с социальной адаптацией, травмами, наличие посттравматического стрессового расстройства (ПТСР), граждане пожилого возраста.

Содержательная часть программы.

Этапы реализации программы.

1. Назначение лиц, ответственных за реализацию программы.
2. Подготовка и изучение необходимой информации.
3. Изучение потребности целевой группы в общении, выявление интересов участников.
4. Анализ и обработка полученной информации.
5. Организация психологической диагностики участников СВО.
6. Организация и проведение мероприятий, тематических встреч для общения, в том числе на базе учреждений культуры, библиотек.
7. Проведение совместных акций и благотворительных мероприятий.
8. Подведение годовых итогов работы, анализ реализации программы, выполнение поставленной задачи.

Направление деятельности

- Поддержка и улучшение качества жизни участников СВО и членов их семей.

Рабочий план реализации проекта

ЭТАП	ЦЕЛИ ЭТАПА, МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЙ
Первый этап	Проведение обследования участников СВО, выявление нуждаемости в оказании психологической помощи, социальной адаптации.	Регулярно, в течение года	Специалисты по социальной работе (социальные участковые)
	Проведение психологической диагностики по выявлению симптомов ПТСР, агрессии, уровня тревожности, потребности в социальной адаптации, восстановлению семейных и социальных связей.	Регулярно, по мере выявления нуждающихся участников СВО специалистами, по личному запросу	Психологи филиала
Второй этап	1.Выявление потенциала и готовности активных пенсионеров к участию в совместных мероприятиях с участниками СВО. 2. Проведение репетиций Форум-театра, вокальной группы, разработка совместных мероприятий и акций участников клубов «Активного долголетия» 3. Проведение занятий по формированию	В течение года	Психологи филиала

	навыков общения с участниками СВО		
Третий этап	Проведение совместных мероприятий в рамках «Круга равной ответственности» - совместные встречи участников СВО с активными пенсионерами, концерты, выездные экскурсии и походные мероприятия, проведение круглых столов, участие в патриотических и благотворительных акциях.	В течение года, но не реже 1 раза в квартал	Специалисты по социальной работе (социальные участковые) Психологи филиала
Четвертый этап	«Движение вперед». Выход участника СВО из программы в связи с преодолением жизненного кризиса. Для участников СВО общение с пожилыми людьми становится источником моральной поддержки, дает стимул к самореализации.	По достижению цели этапа	Психологи филиала

Основные принципы проведения мероприятий

1. Все мероприятия основаны на принципах самоуправления, равных возможностей и добровольности участия граждан.

2. Уважение к достоинству, правам и интересам каждого участника.

3. Для реализации программы и проведения психологической диагностики ПТСР, уровня тревожности, агрессии и т.д. подбираются индивидуальные стандартизированные (адаптивные) методики.

4. Все мероприятия проводятся с учетом индивидуальных особенностей участников программы, в соответствии с их желаниями и физическими возможностями.

Контроль и управление программой.

Контроль за исполнением и реализацией программы осуществляется заведующим Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН» и заведующим Отделения срочного социального обслуживания.

Работа с целевой группой, осуществляется специалистами по социальной работе (социальными участковыми), психологами филиала.

Ожидаемый результат.

Создание равных прав и возможностей целевой аудитории в сфере общения.

- Формирование атмосферы доверия и взаимопомощи целевой аудитории.
- Адаптация ветеранов СВО к мирной жизни – возможность самореализации.

Повышение самооценки и общего эмоционального фона всех участников программы, ориентирование на успех и позитивное отношение к окружающему миру.

Устойчивость программы.

Данная программа может быть взята за основу для работы с иной категорией граждан - инвалиды, граждане с зависимостью, женщины, освободившиеся из мест лишения свободы.

Информационные ресурсы.

В качестве информационных ресурсов в реализации данной программы, используются достоверные и проверенные источники информации: учебно-практическая литература, методические буклеты, научные журналы. Использование санкционированных источников информации: книги, статьи официальных сайтов интернет.

Приложение 1

Кавалеровский район:

ДАЛЬНЕГОРСКИЙ
ФИЛИАЛ
КРАЕВОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
«ПРИМОРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО
ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ»

Ольгинский район:

Дальнегорский район:

Тернейский район: