



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«АРТ-терапия»

Программа направлена на оптимизацию аффективных и когнитивных ресурсов граждан пожилого возраста, укрепление их психологического здоровья, изменение мировосприятия и системы отношений. «АРТ–терапия» рассматривается как инструмент психологической помощи, способствующий формированию здоровой и творческой личности, а также реализации на практике таких функций социализации личности, как адаптационная, коррекционная, мобилизующая, регулятивная, реабилитационная и профилактическая.

Цель программы:

- гармонизация внутреннего состояния граждан пожилого возраста, то есть восстановление способности находить оптимальное, способствующее продолжению жизни состояние равновесия.
- позитивное воздействие на личность средствами искусства и творчества, развитие ее духовного здоровья.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста.