



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Познай себя!»

Психологическая работа с получателями социальных услуг носит особый характер, необходимо учитывать особенности этой возрастной группы, этого поколения, их возможности и жизненные интересы. Это люди, как правило, не всегда настроены на глубинную групповую работу и на раскрытие своего внутреннего мира.

Групповая психотерапия – специфический метод, в котором основную роль играет групповая динамика, т.е. совокупность внутригрупповых социально-психологических процессов и явлений, характеризующих весь цикл жизнедеятельности группы и его этапы.

Важным фактором группового процесса является обратная связь, представляющая собой ответы членов группы на вербальные и не вербальные проявления друг на друга. С помощью обратной связи каждый член группы получает следующую информацию:

- какие реакции у окружающих вызывает его поведение;
- как он воспринимается другими;
- в каких случаях его интерпретация эмоционального содержания межличностной ситуации оказывается не адекватной и ведет за собой столь же не адекватную реакцию окружающих;
- каковы цели и мотивы его поведения, настолько его актуальное поведение способствует достижению этих целей;
- какие эмоциональные поведенческие стереотипы для него характерны;
- какую связь другие видят между его опытом (прошлым и актуальным) и поведением.

Цель программы:

сплочение группы и построение эффективного командного взаимодействия.

Целевая группа:

категория получателей социальных услуг ОДП, относящаяся к группе «А» физически и когнитивно сохранные люди и инвалиды 18+.