



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Кинотерапия»

Кинотерапия - современное направление психологического консультирования и психотерапии. Она является тонким и мощным инструментом для самодиагностики и коррекции бессознательной сферы психики.

Фильм - это метафора, в которой можно увидеть отражение определенной жизненной ситуации. Люди по-разному видят происходящее на экране и, в процессе работы в группе, дают друг другу дополнительную информацию, открывая новые грани увиденного.

Кино отображает нашу жизнь, и очень часто в героях, событиях и ситуациях фильмов мы узнаем себя и своих близких.

Метод основан на совместном анализе просмотренного фильма и дальнейшей коррекции собственных проблемных ситуаций, отраженных в его сюжете.

Цель программы:

- эмоциональное переживание (отреагирование) и проживание участниками актуальных на данный момент жизни ситуаций и проблем;
- осознание и переосмысление себя и своих целей, действий, чувств, потребностей, психологических проблем;
- развитие способности самонаблюдений и умения быть честными перед самими собой в своих чувствах и поступках, чтобы управлять своей жизнью в позиции объективного, наблюдения ситуации;
- развитие способности к самораскрытию, искренности в выражении чувств и нахождению в контакте с чувствами и смыслами других людей, способности к сопереживанию;
- духовный рост;
- формирование позитивного мышления и способности видеть многомерность и много значимость своих мотивов и мотивов значимых для них людей.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды.