Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Социальная программа

«Самомассаж кистей рук»

Социальная программа «Самомассаж кистей рук» представляет собой программу нового формата, включающую в себя массаж кистей рук методом сухого умывания, массаж с помощью кистевого эспандера, массажных мячиков, массажора «Чудо-валик».

Рассчитана на граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе страдающим когнитивными расстройствами, признанным нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания Уссурийского филиала КГАУСО «ПЦСОН».

Актуальность программы:

Социальная программа «Самомассаж кистей рук» для пожилых людей и инвалидов является актуальной, научно обоснованной и экономически эффективной инициативой. Её значимость выходит далеко за рамки простой физической процедуры, затрагивая ключевые аспекты поддержания качества жизни, когнитивного здоровья и психоэмоционального благополучия целевой аудитории.

Поддержка когнитивных функций и профилактика деменции. Научные данные и практический опыт социальных учреждений подтверждают прямую связь между мелкой моторикой рук и работой головного мозга. У пожилых людей и инвалидов функции мышления, памяти и речи напрямую зависят от мельчайших движений рук.

Цель программы:

Поддержание и улучшение физического и психоэмоционального состояния пожилых людей и инвалидов через обучение их доступному методу самопомощи — самомассажу кистей рук.

Задачи программы:

- улучшить физическое состояние рук;
- поддержать ясность ума;
- снять эмоциональное напряжение;
- дать получателям социальных услуг инструмент для ежедневной заботы о себе;
- повышение качества и продолжительности жизни.