Дальнегорский филиал
Краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Отделение срочного социального обслуживания

программа клуба «Уют»

п.Ольга, 2022

Автор-составитель: Коваль А.А.

Должность: специалист по социальной работе (срочная помощь) отделения срочного социального обслуживания Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН».

Руководитель программы:

Должность:

Пояснительная записка

Люди,достигшие пожилого возраста, нуждаются в общении, в реализации своего нерастраченного жизненного потенциала, творческих возможностей. Жизнь пожилых людей — это не только удовлетворение материальных потребностей, но и полноценное существование, которое предполагает удовлетворение социальных и духовных потребностей. Социально-купьтурная деятельность является одним из способов адаптации пожилых людей, в процессе которой удовлетворяются духовные потребности и реализуются творческие способности. Такая деятельность положительно влияет на социально-психологическое состояние людей пожилого возраста. В современном мире возникает Когда человек выходит на пенсию, меняется образ его жизни, и первое с чем, он сталкивается - узкий круг общения. Пожилые люди часто испытывают одиночество. Это относится как к людям, живущим одиноко, так и проживающим в семье. Для пожилых и престарелых людей сохранить нормальное, полноценное общение означает не поддаться одиночеству и, следовательно, отодвинуть старость.

Старость – это заключительная фаза в развитии человека, в которой этот процесс происходит по нисходящей жизненной кривой. Иначе говоря, в жизни человека с определенного возраста проявляются инволюционные признаки, что выражается уже во внешнем виде человека, уменьшении его жизненной активности, изменении психических реакций и психологических характеристик, ограничении физических возможностей. Часто люди в этом возрасте испытывают беспокойство и страх. Они нуждаются в уважительном отношении к их жизненному опыту и соответствующей опеке. Основными стрессами людей пожилого возраста, можно считать: отсутствие четкого жизненного ритма; сужение сферы общения; уход от активной трудовой деятельности; уход человека в себя. Наиболее сильным психологическим стрессом в старости, является одиночество, страх смерти, поиск смысла прожитых лет. Однако более существенным в старости оказываются психологические аспекты, отражающие осознание одиночества как непонимания и безразличия со стороны окружающих. Психологические приемы помогают пожилым справляться с такими трудностями как:

- резкие перемены настроения;
-замкнутость;
- неуравновешенность;
- подавленное настроение;
- усталость;
- патологический страх;
- тоска;
- депрессия.

Прекращение трудовой деятельности обусловливает повышение психологической тревожности, ухудшения самочувствия и определенное падение социального престижа. Происходит постепенное сужение круга интересов, сосредоточение на своём внутреннем мире, снижение способности к общению. Все это приводит к эмоциональному кризису. Именно в этом возрасте происходит потеря друзей и родных.

Цель программы:

-формирование новых интересов и содействие в освоении новых видов социально-культурной деятельности, позволяющих заполнить досуг, расширить кругозор.

Задачи программы:

- вовлечение пожилых людей в жизнь общества;
-активизация жизненного потенциала граждан пожилого возраста и сохранение у них активного образа жизни;
-проведение культурно-досуговых мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей;
- развитие творческих способностей через участие в акциях, мастер-классах по освоению прикладного и дизайнерского направления; выставки, ярмарки, конкурсы;
- организация познавательных и праздничных программ, квест/КВИЗ игры

Форма работы:

- Групповые занятия.

Методы работы:

- организация информационного портала, распространение тематического материала, направленных на предотвращение различных заболевай
- проведение культурно-досуговых мероприятий (литературная гостиная, прикладные мастер-классы, тематические концерты)
- организация и проведение вечеров отдыха, праздничных мероприятий, поздравление членов клуба с юбилеями, памятными датами;
- организация выездных мероприятий, направленных на реализацию программы.
- организация психологических, правовых консультаций с приглашением специалистов различных ведомств.

Режим и условия занятий:

- на основе интересов, потребностей участников. 2-3 раза в месяц.

Срок реализации программы: январь 2020

Срок выполнения программы : бессрочно

Этапы реализации программы:

Клуб работает на основании положения, утвержденного заведующим Дальнегорским филиалом КГАУСО «ПЦСОН» (Приложение №1)

Членство в клубе добровольное. Списочный состав клуба может меняться, в зависимости от условий мероприятия и его целей.

Основные принципы работы в клубе Уют:

Для более успешного проведения мероприятий необходимо провести подготовку в:

- разработке плана мероприятий;

- выбрать председателя и заместителя председателя клуба;

- выбрать старших в направлениях клуба;

- распределить обязанности и функции каждого участника.

Все мероприятия и акции клуба фиксируются на видео и фото, ответственным за медиа фиксацию, для составления архива

Календарно - тематический план

№ п/п	Наименование мероприятия	Месяц проведения	Ответственные
1	«Рождество» «Старый Новый год»	январь	Специалист ОССО
2	«Митинг в день воинов интернационалистов» «День защитников Отечества».	февраль	Специалист ОССО
3	Викторинная встреча к международному женскому дню.	март	Специалист ОССО
4	Мастер-класс по изготовлению открыток к 9 мая «День Победы»	май	Специалист ОССО
5	«День России». Участие во флешмобе «Росиия и Я»	июнь	Специалист ОССО
6	Мастер класс по изготовлению венка к дню семьи, любви и верности. «День поселка»	июль	Специалист ОССО
7	Встреча в литературной гостиной. Урожай в поэтических строках.	август	Специалист ОССО
8	Вернемся в детство, встреча посвященная празднованию 1 сентября.	сентябрь	Специалист ОССО
9	Подготовка к празднованию дня пожилого человека. Представление вокального и танцевального номеров.	октябрь	Специалист ОССО
10	«День матери»	ноябрь	Специалист ОССО
11	Тематическая встреча: Мы за чаем не скучаем.	декабрь	Специалист ОССО

	«Новый год» участие в торжественном мероприятии		

Контроль и управление программой Уют осуществляет: заведующий Дальнегорским филиалом КГАУСО «ПЦСОН», заведующий отделением срочного социального обслуживания Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Эффект от реализации программы:

В рамках реализации программы планируем решить ряд проблем, а именно:

➔системно работать над социализацией;

➔ростом жизненного потенциала пожилых людей, посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность;

➔создание условий для раскрытия их имеющихся творческих способностей и предоставлению возможности приобрести новые навыки и умения для организации свободного времени с максимальной пользой.

Привлечения самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий, оказанию помощи и поддержки гражданам пенсионного возраста. А также мы предлагаем поработать над укреплением здоровья старшего поколения, повысить их социальный статус и общественную значимость, уровень патриотического воспитания молодежи на примерах старшего поколения. Сплочению коллектива участников клуба.

Требования к материально – техническому и кадровому обеспечению программы. Организация системы взаимодействия:

Все мероприятия социокультурной направленности для гражданам пожилого возраста безоплатные, проходят на базе МКУ «Культура и библиотеки Ольгиснкого муниципального района», на базе Историко-краеведческого музея п.Ольга, на базе ОСОНД по Ольгинскому МР Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН». Всю работу программу курирует и организовывает со сторонними организациями ведет специалист по социальной работе (срочная помощь) Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Материально-технические ресурсы.

№ п/п	Наименование	Наличие	Стоимость материалов, руб. / на 1 чел.	Примечание
1	Транспортные расходы,	В наличии	0	

	затраты автомобиля (выезд на дом, доставка обслуживаемых на мероприятия)	Администрации Ольгиснкого МО		
2	Канцелярские принадлежности для подготовки информационных буклетов, методического материала, анкет.	В наличии у председателя клуба	0	
3.	Организация сладкого стола, приобретение сувениров, дипломов, грамот.	В наличии у спонсоров клуба	0	Для проведения праздничных мероприятий, акций, конкурсов. (Спонсорская помощь)
Итого			**0**	

Клуб «Уют»

Ольгинский МР, ул. Партизанская, д.1, Тел: 8(42376) 9-27-00, 89638386207

Актуальность:

Клуб общения пожилых людей «УЮТ» является объединением на добровольных началах граждан пожилого возраста для удовлетворения их духовных потребностей и организация культурно-досуговых мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей, поддержание стремления к полноценной, активной жизни.

Направления деятельности:

- проведение вечеров отдыха, праздничных мероприятий, поздравление членов клуба с юбилеями, памятными датами;
- организация психологических, правовых консультаций с приглашением специалистов различных ведомств;
- обеспечение взаимопомощи и моральной поддержки между членами клуба;
- достигшие пенсионного возраста, участники ВОВ и труда, а также инвалиды.

Работа Клуба осуществляется в соответствии с учетом интересов граждан, с утвержденным планом работы.

Цель:

- проведение активного и интересного досуга, общение, взаимовыручка, обмен накопленными знаниями и впечатлениями.

Целевая аудитория:

Граждане пожилого возраста, имеющие способность к самообслуживанию.

Количество участников:

24 человека

Руководитель:

Коваль Алёна Алексеевна – специалист по социальной работе (срочная помощь)

Фото: Лекция с привлечением Государственного инспектора по пожарному надзору Ольгинского района Жигалкина Дмитрия Александровича с отделения надзорной деятельности и профилактической работы Ольгинского района, на тему: «Соблюдение правил пожарной безопасности в режиме ЧС»