



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Мир эмоций»

Поздний возраст обладает психологической уникальностью из-за разнообразия индивидуальных форм старения. Это обуславливает проблематичность использования известных средств психорегуляции эмоциональных состояний в работе с людьми поздних возрастов. Необходима разработка специфических методов, отражающих характерную для пожилого возраста структуру эмоциональных переживаний. Современная психология предлагает достаточно широкий выбор методов, позволяющих оказать психологическую помощь клиентам любого возраста. Например, мандалотерапия, как один из методов арт-терапии, который эффективен в работе с людьми пожилого возраста. Это безопасный и естественный способ изменения психоэмоционального состояния, снятия напряжения, выражения чувств, который позволяет развивать саморегуляцию, мелкую моторику, чувствительность.

Цель программы:

изменение психоэмоционального состояния получателей социальных услуг.

Целевая группа:

получатели социальных услуг, желающие:

- улучшить психоэмоциональное состояние;
- развить когнитивные функции, чувствительность, мелкую моторику;
- получить новый опыт саморегуляции;
- обрести внутреннюю гармонию с самим собой и окружающим миром;
- пробудить своих самоисцеляющие ресурсы;
- избавиться от негативных мыслей, мышечных зажимов;
- раскрыть творческий потенциал.