



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Перекрестки наших возможностей»

Каждое занятие по данной программе включает в себя три блока. Первый — установочный (включение участников в тренинг, формирование у них определенного эмоционального состояния (заинтересованность, энергия и взаимопонимание, включение, выход в действие). Запуск процесса формирования эффективной группы. Формирование благоприятной психологической атмосферы, налаживание взаимодействия между участниками. Второй блок тренинга - содержательная часть. Совершенствование коммуникативных навыков. Развитие когнитивных функций. Повышение уверенности в себе, снятие барьеров и страхов в процессе межличностного взаимодействия, поиск внутренних ресурсов. Третий блок тренинга - заключительный. Обратная связь. Получение позитивного эмоционального отклика. Аккумуляция положительного социального опыта. Программа курса рассчитана на 16 занятий.

Цель программы:

профилактика и снижение психоэмоционального напряжения пожилых людей, улучшение социального самочувствия.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания.