



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Восстановление и поддержание моторики граждан пожилого возраста»

Пожилому человеку важно ощущать свою полезность для семьи и общества, значимость себя как личности. Это помогает сохранять высокую самооценку, формировать новую активную жизненную позицию, адекватно относиться к собственному старению. Что же собой представляет человек «второй половины жизни»? На естественную потерю сил такой человек реагирует поиском ресурсов для восстановления своих сил, а к таким ресурсам относятся и медицина, и спорт, и творчество, и новые планы. Общество это приветствует и даже готово поделиться опытом. Такая реакция свойственна обоим типам общества – и модели «дожития», и модели «второй половины жизни». Будучи членом общества «дожития», такой человек так ставит себя, так смело и естественно ломает все каноны, что окружение невольно подстраивается под него, а не «прогибает» его под себя. Такой человек выбирает для себя модель поведения, подразумевающую активность, продуктивность и постоянное обучение. Это жизнелюб, чуткий к веяниям времени, радующийся новым возможностям, которые предоставляет новый социум, и щедрый на идеи, чем интересен и себе, и другим.

Цель программы:

- реабилитация граждан пожилого возраста в меняющихся условиях современной жизни и поддержание интереса к ней;
- помощь в преодолении ощущения ненужности и одиночества и раскрытие потенциальных ресурсов личности.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста, инвалиды.