Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания «Приморский центр социального обслуживания населения»

Артёмовский филиал

Социальная программа

«Профилактика и психологическое сопровождение лиц при химической зависимости. Аспекты зависимости»

Профилактика химической зависимости: опыт Артемовского филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Аудитория: Пациенты наркологических диспансеров (отделения неотложной медицинской помощи и реабилитации)

Организатор: Сотрудники Артемовского филиала ПЦСОН

Формат: Цикл лекций и групповых занятий

Частота: Несколько раз в месяц на постоянной основе

Химическая зависимость — это не просто пагубная привычка, а сложное хроническое заболевание, требующее комплексного подхода. Специалисты Артемовского филиала ПЦСОН (Приморского центра социального обслуживания населения) на регулярной основе проводят профилактические и психологические мероприятия в наркологических диспансерах. Целевой аудиторией программы становятся пациенты двух ключевых отделений: неотложной медицинской помощи, где люди находятся в остром состоянии, и реабилитации, где начинается долгий путь восстановления.

Цели и задачи программы

Главная цель программы — не просто проинформировать, но и мотивировать пациентов к осознанному выбору трезвой жизни, предоставив им инструменты для преодоления болезни. Для этого специалисты ставят перед собой ряд конкретных задач:

1. Просвещение: Развенчание мифов о зависимости и предоставление научно обоснованных данных о механизмах действия психоактивных веществ (ПАВ).

2. Формирование мотивации: Помощь в переходе от внешнего давления (семья, закон) к внутреннему желанию изменить жизнь.

3. Психологическая поддержка: Снижение тревожности, агрессии и депрессивных состояний, характерных для периода абстиненции.

4. Развитие навыков самопомощи: Обучение распознаванию «триггеров» и стратегиям поведения в рискованных ситуациях.

5. Социальная адаптация: Подготовка к возвращению в общество и формирование здорового окружения.

Химическая зависимость глазами современной науки

В рамках лекций специалисты Артемовского филиала ПЦСОН подробно разбирают биопсихосоциодуховную модель зависимости. Пациентам важно понять, что их состояние — это болезнь, а не «слабохарактерность».

Биологический аспект. Слушателям объясняют, как ПАВ разрушают нейромедиаторные системы мозга, в частности дофаминовую. Употребление перестает быть источником удовольствия и превращается в навязчивую физиологическую потребность. Без восстановления работы внутренних органов и ЦНС невозможна полноценная психологическая работа.

Психологический аспект. Особое внимание уделяется особенностям психики зависимого человека: инфантилизму, алекситимии (неспособности распознавать эмоции) и анозогнозии (отрицанию болезни). Специалисты объясняют, как работают защитные механизмы (отрицание, рационализация), мешающие человеку трезво оценивать свое состояние.

Социальный и духовный аспекты. Важность социального окружения переоценить невозможно. Лекции затрагивают вопросы созависимости в семьях и необходимости формирования нового круга общения. Духовный аспект

рассматривается не как религия, а как наличие внутренней опоры — системы личных ценностей и смыслов. Ответы на вопросы «Кто я без вещества?» и «Ради чего я хочу жить?» становятся фундаментом для долгосрочной ремиссии.

Кадровый ресурс и формат работы

Программу реализуют сотрудники Артемовского филиала ПЦСОН. Это специалисты по социальной работе и психологи, имеющие профильную подготовку и опыт взаимодействия с лицами, страдающими от химической зависимости.

Занятия носят постоянный характер и проводятся несколько раз в месяц. Такая регулярность позволяет охватить как пациентов, только поступивших в отделение неотложной помощи, так и тех, кто находится на длительном лечении в отделении реабилитации. Формат встреч варьируется от информационных лекций-бесед до интерактивных групповых дискуссий.

Заключение

Программа профилактики и психологического сопровождения, реализуемая Артемовским филиалом ПЦСОН, — это важный шаг в системе помощи зависимым. Постоянная работа, комплексный подход, учитывающий биологические, психологические, социальные и духовные аспекты, а также регулярность встреч создают прочный фундамент для восстановления. Путь к выздоровлению долог, но наличие внутренней мотивации, профессиональной поддержки и формирование внутренней опоры дают реальный шанс на возвращение к полноценной, трезвой жизни.

СПИСОК ЧУВСТВ И РЕАКЦИЙ ТЕЛА