



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Переживание утраты близкого человека»

Травматическое горе, определяется как «экстраординарное событие» для конкретной личности, способное вызвать тяжелый психический стресс, срыв адаптации, сопровождающийся негативными эмоциями (злость, страх, ужас, беспомощность). Переживание утраты, близкого человека, тяжелое испытание, которое приходится переживать каждому человеку.

Программа психологической помощи состоит из пяти основных сессий, каждая из которых направлена на достижение определенной цели. Целью первой сессии является: принятие реальности утраты. На последующих сессиях решаются следующие задачи: прощание с умершим; новое понимание; действия и на последней сессии подводятся основные итоги психологической работы.

Цель программы:

стабилизация психоэмоционального состояния при травматическом переживании утраты близкого.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста.