



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Я и театр»

Театротерапия - одна из наиболее эффективных психокоррекционных технологий, которая способствует творческому развитию, социальной активизации, приобретению коммуникативных навыков, апробации социальных ролей с помощью драматизации и импровизации.

Увлечение театром способно в корне изменить отношение к жизни человека и саму его жизнь. Так, инвалиды категория 18+, имеющие ограниченные возможности, большей частью находятся в вынужденной социальной изоляции, с трудом идут на контакт с окружающими, бывают эмоционально неуравновешенны.

Психокоррекция театральным искусством позволяет достигать положительного реабилитационного эффекта, а именно:

- повышение социального взаимодействия и межличностного понимания;
- приобретение способности расслабляться;
- овладение методами контроля над своими эмоциями;
- изменение неконструктивного поведения;
- расширение репертуара жизненных ролей;
- приобретение способности к спонтанному поведению;
- развитие воображения и сосредоточения;
- укрепление уверенности в себе, обретение чувства собственного достоинства и повышение социального интеллекта;
- приобретение способности распознавать и принимать свои ограничения и возможности;
- профилактика болезни Альцгеймера.

Цель программы:

- улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов 18+ и обеспечение психологического благополучия посредством техники театротерапии, как профилактики старения;
- профилактика эмоциональных расстройств;
- достижение более высокого уровня психосоциальной адаптации.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды (группы типизации и уровни: 1 - 2 уровень, 1- 4 группы).