



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Гармония»

Программа направлена на сохранение психологического здоровья граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья. Включает в себя обучение практическим навыкам саморегуляции эмоционального состояния, психологический тренинг, беседы, лекции, дискуссии, практические упражнения, элементы релаксации, музыкатерапию. Дополнительно включены занятия по трудотерапии, способствующие интеллектуальному и физическому развитию, коррекции двигательных функций, улучшению мелкой моторики рук.

Цель программы:

- гармонизация психологического и эмоционального здоровья граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями;
- способствование сохранению их физического и психологического здоровья;
- обучение способам саморегуляции психического состояния, способам эффективного разрешения межличностных конфликтов;
- организация свободного времяпрепровождения граждан пожилого возраста и инвалидов;
- способствование восполнению дефицита общения у пожилых людей.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и лица с ограниченными возможностями здоровья, не состоящие на социальном обслуживании на дому, имеющие способность к самообслуживанию.