Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Социальная программа

«Время добрых историй»

Социальная программа «Время добрых историй» представляет собой программу, включающую в себя мероприятия по сохранению активного образа жизни, предполагающую просмотр популярных художественных кинофильмов с последующим обсуждением в группе.

Программа рассчитана на граждан пожилого возраста и инвалидов, в том числе страдающим когнитивными расстройствами, признанным нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания Уссурийского филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Программа «Время добрых историй» — это цикл тематических встреч, где пожилые люди собираются для просмотра и обсуждения старых советских фильмов.

Суть проекта — в совместном просмотре кинолент, которые вызывают у участников тёплые воспоминания о молодости, и последующем обсуждении. Фильмы подбирают так, чтобы они отражали ценности и быт того времени, были близки по духу старшему поколению.

Цель программы:

Профилактика одиночества людей старшего поколения, продление их социальной активности и удовлетворение культурных потребностей пожилых граждан.

Расширение коммуникативного пространства.

Улучшение межличностных отношений: высказать свою точку зрения, стать услышанным и принятым окружающими, услышать мнение другого человека и попытаться его понять.

Снять напряжение, а также тренировать внимание, память, наблюдательность, умение слушать и слышать, формировать эстетический вкус, восполнять дефицит общения.

Просмотр помогает отвлечься от повседневных проблем, пережить разные чувства — от радости до ностальгии, укрепить социальные связи. Обсуждение фильма в группе восполняет дефицит общения, объединяет участников, повышает их личностную значимость.

Совместный просмотр и обмен впечатлениями способствуют улучшению настроения, снижению чувства одиночества, тренировке памяти и внимания.

Ожидаемые результаты:

- Улучшение эмоционального и общего состояния;

- Повышение степени социальной адаптации и жизненной активности;

- Просмотр и обсуждение фильма позволяют пожилому человеку высказать свою точку зрения, стать услышанным и принятым окружающими, услышать мнение другого человека и попытаться его понять;

- Повышение качества жизни;

- Формирование положительных эмоций.