



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа ***«Краски судьбы»***

Изотерапия как метод психологической коррекции - одно из самых популярных направлений арт-терапии. Ее суть - использование изобразительного искусства в педагогических и терапевтических целях. Обычно это рисование, но программа изотерапии, может включать применение техник: лепки из пластилина, глины; занятия по декору; фотосъемке и т.д. Именно большое разнообразие техник, выделяет изотерапию, как метод арт-терапии и делает её особенно привлекательной для психокоррекционной работы.

Изотерапия очень эффективна для взрослых. Изобразительное творчество позволяет клиенту ощутить и понять самого себя, выразить свободно свои мысли и чувства, быть самим собой, свободно выражать мечты и надежды, а также - освободиться от негативных переживаний прошлого. Это не только отражение в сознании клиента окружающей и социальной действительности, но и ее моделирование, выражение отношения к ней.

Изотерапия развивает: чувственно-двигательную координацию, так как требует согласованного участия многих психических функций; участвует в согласовании межполушарных взаимоотношений, поскольку в процессе рисования активизируется конкретно-образное мышление, связанное, в основном, с работой правого полушария, и абстрактно-логическое, за которое ответственно левое полушарие. Будучи напрямую сопряжено с важнейшими функциями (зрение, двигательная координация, речь, мышление), изотерапия не просто способствует развитию каждой из этих функций, но и связывает их между собой.

Психокоррекционные занятия с использованием изотерапии служат инструментом для изучения чувств, идей и событий, для развития межличностных навыков и отношений, укрепления самооценки и уверенности в себе.

Цель программы:

- улучшение качества жизни пожилых людей и инвалидов 18+ и обеспечение психологического благополучия посредством метода «Изотерапия», как профилактики старения;
- профилактика эмоциональных расстройств;
- достижение более высокого уровня психосоциальной адаптации.

Целевая группа:

группы типизации и уровни: 1 - 2 уровень. 1- 4 группы.