



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Калинушка»

Участие граждан пожилого возраста в самодеятельных певческих коллективах не только разнообразит их жизнь, но и принесет пользу здоровью. Пение - активный умственно-физический процесс, основа хорового пения - дыхание, цель - научить всех участников, независимо от возраста, профессионализма и тембра, петь гармонично, ведь певческий коллектив - это единая команда. Исполнение музыкального произведения в едином эмоциональном порыве, на единой волне усиливает его влияние, как на слушателей, так и на самих артистов хора. Занимаясь в хоре, граждане пожилого возраста не только отдыхают от повседневных обязанностей, но и находят единомышленников, повышают самооценку, не боятся публичности. Любое хоровое занятие сопровождается позитивными мыслями, хорошим настроением, прекрасным жизненным тонусом.

Цель программы:

- создание условий для творческого развития граждан пожилого возраста через исполнение популярных произведений;
- поддержание творческой активности граждан пожилого возраста;
- преодоление социальной изоляции граждан пожилого возраста, установление новых контактов.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста, имеющие способность к самообслуживанию.