



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

***Программа***  
***«Сказка души»***

Для успешного сохранения когнитивных функций и повышения качества жизни в целом необходим комплекс мер, включающих не только лекарственные препараты, но и физическую активность, психологические тренинги, организацию полноценного питания с содержанием витаминов и микроэлементов, необходимых для работы мозга. Важность значения имеет возможность общения, особенно в пожилом обществе, когда человека часто охватывает уныние и депрессия. Если позаботиться о всестороннем подходе к лечению на ранних стадиях, жизнь пожилого человека может сложиться по более благоприятному сценарию.

Истории, сказки, притчи были тем средством народной психотерапии, которое врачевало душевные раны еще задолго до возникновения психотерапии как науки. Есть множество примеров тому, как психотерапевтически направлено применялись истории для оказания помощи в различных житейских ситуациях. Одним из самых ярких примеров этого явления сборник историй «Тысяча и одна ночь», в котором рассказывается об исцелении психически больного властелина при помощи сказок. Здесь решаются одновременно две задачи: умная Шахерезада успешно исцеляет больного царя и, в то же время её рассказы врачуют слушателей, которые, воспринимая содержание историй, извлекают из них уроки и включают полученный опыт в свой внутренний мир. Подобные действия оказывают и другие восточные истории, а также истории, принадлежащие европейской или иной культуре. Сказки и притчи были той ложкой меда, которая подслащивала и делала интересной даже самую горькую мораль.

**Цель программы:**

оказание психологической помощи получателям социальных услуг, выведение из состояния психологического кризиса с минимальной для человека травмой.

**Целевая группа:**

категория получателей социальных услуг ОДП, относящаяся к группе «А» физически и когнитивно сохранные люди и инвалиды 18+.