



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Группа самопомощи»

Группа самопомощи – площадка для общения лиц, прежде всего пожилого возраста. Важной составляющей групп самопомощи является уникальная возможность обсудить свои проблемы, наболевшие вопросы, поделиться уникальным опытом в группе единомышленников, людей с похожим социальным положением, с идентичными возрастными особенностями. Полноценная жизнь в пожилом возрасте возможна, но только в том случае, если пожилые люди сами принимают деятельное участие в решении вопросов, их непосредственно касающихся. Но главное, что основные цели и задачи группы самопомощи определяются ее членами и могут изменяться в любое время, по желанию членов группы. Разные группы преследуют разные цели. В группах самопомощи по сохранению здоровья или по преодолению недуга ее члены занимаются взаимным обменом информацией, например, относительно возможностей лечения их заболевания, применения медикаментов, их эффективности и побочных действий, вопросов по правам людей с инвалидностью.

Цель программы:

- повышение уровня адаптации пожилого человека в социуме посредством организации группы самопомощи, где есть уникальная возможность в безопасной обстановке обсудить свои страхи и тревоги;
- получение нового взгляда на разнообразные способы самостоятельного разрешения актуальных проблем;
- раскрытие потенциальных ресурсов личности.

Целевая группа:

пожилые граждане и инвалиды.