



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Крупяные дорожки здоровья»*

Использование данной программы в работе, дает возможность содействия активизации граждан пожилого возраста и инвалидов, их участия в бытовой деятельности, формирования позитивного мировосприятия, снижения уровня зависимости от посторонней помощи. Занятия по крупотерапии имеют положительное значение для установления психологического комфорта. При взаимодействии с крупой стабилизируется эмоциональное состояние. Упражнения на развитие, сохранение или восстановление мелкой моторики важная часть реабилитации для пожилых людей, восстановления после перенесенных травм или заболеваний, а также профилактика снижения памяти, деменции и других возрастных проблем. На первых этапах работы предлагается сортировать крупу, угадывать с закрытыми глазами, катать горошину между большим и указательным пальцами и придавливать её поочерёдно всеми пальцами обеих рук к столу, стараясь при этом делать вращательные движения.

#### **Цель программы:**

- развитие зрительно-моторной координации у пожилых людей и инвалидов;
- адаптация и восстановление к самообслуживанию, особенно после перенесенных травм и после инсульта;
- восстановление речи, внимательности.

#### **Целевая группа:**

граждане пожилого возраста и инвалиды, в том числе страдающие когнитивными расстройствами, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания.