Программа «МЫ можем ВСЕ»

(для людей пожилого возраста и людей с инвалидностью инвалидность)

Лесозаводский филиал краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания населения «Приморский центр социального обслуживания населения» (КГАУСО «ПЦСОН»)

Организатор: отделение срочного социального обслуживания Лесозаводского филиала КГАУСО «ПЦСОН»

Координатор: Заведующий Лесозаводским филиалом КГАУСО «ПЦСОН» Клыжко О.В.

Девиз клуба: **«Мы можем Все-нам возраст, право, не помеха, если душой мы молоды всегда!»**

Обоснование для разработки Программы:

Старшее поколение испытывает сегодня трудности не только экономического, но и социально-психологического характера. Определение своего места в связи с изменением социального статуса, адаптация к новой роли в обществе, ухудшение здоровья, одиночество и дефицит общения — эти и другие факторы вызывают необходимость моральной и психологической поддержки пожилых людей. Это и послужило стимулом к созданию клуба для пожилых людей «Мы можем ВСЕ».

Согласно имеющейся у нас статистике в Лесозаводском городском округе проживает 13105 пенсионеров, что составляет 44% от всего населения. При этом на сегодняшний день в городе недостаточно бесплатных клубов по интересам для пенсионеров. На основании анкетирования нам удалось выявить основные претензии пожилых людей необходимых для устранения дефицита общения.

Старшее поколение заслуживает признания и уважения. Нельзя допустить, чтобы общество относилось к старым людям как к ненужному балласту. В прошлые времена старики за их заслуги, знания пользовались огромным уважением. Нельзя пожилых людей списывать со счетов. Д.И. Менделеев писал, что «с увеличением процента добрых стариков человечество будет улучшаться, потому что такие старики, умудренные опытом жизни, благотворно будут влиять на молодежь, каким бы самомнением она ни заразилась». Пожилые люди не заслуживают того, чтобы их выбрасывали на обочину жизни.

Забота о пожилых людях – первый долг каждого из нас.

Сегодня Центры социального обслуживания населения служат для пожилых людей очагом стабильности, центром правовой и психологической поддержки.

Мероприятия, проводимые в клубе по интересам для них - это общение, встречи с интересными людьми, получение новых впечатлений и интересной информации. Поэтому работа с пожилыми людьми – одно из важных направлений нашей деятельности.

Цель программы: организация общения и содержательного досуга людей пожилого возраста и людей имеющих инвалидность, преодоление их изолированности, поднятие социального статуса.

Работа клуба ведётся по нескольким **направлениям:**

1) **Выпуск газеты «Мы вместе».**

Газета выходит ежемесячно в количестве 60 экз. Для граждан, состоящих на надомном обслуживании.

Актуальность заключается в повышении уровня информированности о переменах в социальной, культурной, правовой сферы жизни общества.

2) **Мобильная библиотека**

1.Расширение возможностей граждан пожилого возраста в получении той или иной информации, в выборе любимых произведений художественной литературы, справочной, научно-популярной литературы, документальной прозы и т.д.

2.Приобщение к эстетическим ценностям мировой культуры через книгообмен

3) Спортивное направление для граждан пожилого возраста и людей с инвалидность.

Приоритет здоровья и физической активности является одним из самых распространенных в наше время. Занятие спортом - это один из методов улучшения здоровья, в том числе и у пожилых людей. Работа осуществляется по следующим направлениям:

1. Занятия в спортивных секциях: «Бодрости» и «Долголетие».
2. Занятия на тренажерах.

4) «Социальный туризм».

Организация и проведение экскурсий по памятным и историческим местам. Предприятиям города и края.

5) Компьютерная грамотность.

Обучении граждан пожилого возраста по программе «Бабушка-дедушка Онлайн»

6) **Досуговая деятельность.**

Социально-досуговая деятельность направлена на создание условий для наиболее полного развития, самоутверждения и самореализации личности и группы в сфере досуга, помогает в решении многих социальных проблем своими своеобразными средствами, формами, методами (искусство, фольклор, праздники, обряды и т.д.).

Она включает в себя все многообразие проблем по организации свободного времени: общение, производство и усваивание культурных ценностей и т.д.

Задачи программы:

I направление: духовно-нравственное и социально-значимое

- обеспечение потребностей пожилых людей, формирование положительного отношения к общественной жизни города и государства;
- психологическое просвещение, реализация актуальной потребности в межличностном общении, развитие позитивных социальных контактов;
- содействие улучшению связей между поколениями, сближению пожилых людей и молодежи, передачи жизненного опыта, знаний, навыков молодым

II направление: информационно -просветительское

- повышение читательской культуры через различные формы просветительской деятельности (беседы, обзоры, печатные материалы выпускаемой газеты «Мы вместе»);
- обеспечение свободного доступа к информационно-правовым документам по социальным вопросам правовой культуры;
- помощь пожилым людям сориентироваться и разобраться в наиболее интересующей их информации;
- повышение информационной и компьютерной грамотности пожилых людей

III направление: культурно-досуговая деятельность

- создание условий для общения и развития творческих способностей людей пожилого возраста
- проведение мероприятий, приуроченных к знаменательным датам и событиям страны

Методы реализации Программы

Достижение намеченных цели и задач будет осуществляться в рамках реализации мероприятий, включенных в Программу:

1 этап – подготовительный:

разработка программы, составление плана работы, презентация программы

2 этап – реализация программы

проведение мероприятий в соответствии с календарным планом

3 этап – подведение итогов

ежеквартальный отчёт руководителя программы.

Основные целевые индикаторы и показатели Программы

Оценка результатов эффективности реализации Программы отражена посредством количественных и качественных показателей.

Качественные показатели:

-увеличение количества совместных реализованных мероприятий с партнерами, заинтересованными лицами (в рамках договоров о сотрудничестве, совместных планов и т.д.).

-увеличение доли участников в социально значимых клубных мероприятиях (в том числе людей с ограниченными возможностями здоровья).

Ожидаемые конечные результаты реализации Программы

- Повышение уровня социальной адаптации пожилых людей и упрочение социальных связей;
- Увеличение количества людей пожилого возраста и граждан, имеющих инвалидность посещающих мероприятия, проводимые клубом;
- Обеспечение более широкого доступа пожилых людей к просветительским, информационным и развлекательным программам, современным технологиям;
- Повышение роли граждан старшего поколения в общественной жизни.

Оценка эффективности реализации Программы

Для оценки эффективности реализации программы: количество проведенных мероприятий для пожилых людей, количество посещений этих мероприятий.

Важным критерием оценки эффективности реализации Программы являются опросы и тестирование пожилых людей.

Тематика работы Клуба «МЫ можем ВСЕ» из года в год и даты могут корректироваться в ходе реализации Программы.

Паспорт программы «Мы можем ВСЁ».

1.	Наименование проекта	«МЫ можем ВСЁ»
2.	Тема проекта	Создание модели эффективного общения пожилых граждан, состоящих на учете в отделении социального обслуживания на дому. Снижение риска социальной и информационной изоляции пожилых людей в обществе.
3.	Направления инновационной деятельности	Повышение информированности граждан в культурной, правовой, информационной сфере. Социальная адаптация и творческая реабилитация.
4	Наименование учреждения	КГАУСО «ПЦСОН»
5	Адрес	690033, Приморский край, г. Владивосток, ул. Иртышская, д.8
6	Телефон/факс	8(423)260 43 14, 8(423)260 49 27
7	Сайт	pcson.ru
8	Адрес электронной почты	centr@pcson.ru
9	Директор	Кузьмина Мария Сергеевна
10	Руководитель проекта	Заместитель директора по социальной работе
11	Ответственный исполнитель проекта	Заведующий отделением ОССП Лесозаводского филиала КГАУСО «ПЦСОН»
12	Дата создания инновационного проекта	08.02.2012г
13	Кадровый состав специалистов, участвующих в реализации проекта	Специалисты отделения срочного социального обслуживания, заведующий отделения социального обслуживания на дому, социальные работники отделения

		социального обслуживания на дому, волонтеры.
14	Продолжительность реализации	бессрочно
15	Категория участников проекта	граждане пожилого возраста, люди с инвалидностью
16	организационные	Анализ ситуации для разработки проекта, планирование мероприятий реализации проекта, изучение интересов, творческих наработок обслуживаемых. Информационная и разъяснительная работа в среде граждан пожилого возраста; граждан, имеющих инвалидность.
17	материально-технические	Компьютерная техника учреждения, бумага, картридж.
18	финансовые	внебюджетные
19	Цель проекта	– создание условий для насыщенной, полноценной и достойной жизни пожилых людей; – вовлечение в сферу полноценной и гражданской деятельности, творческой и социальной активности, повешение информированности и правовой грамотности. – организация общения и содержательного досуга людей пожилого возраста и людей с инвалидностью; – преодоление их изолированности; – поднятие социального статуса.
20	Задачи проекта	1.Создать условия для успешной адаптации людей к современной жизни. 2.Формировать новые интересы. 3.Содействовать в освоении новых видов социально-культурной деятельности, позволяющей заполнить досуг,

		адаптироваться к меняющемуся миру, расширить кругозор, восполнить дефицит общения. 4.Снизить тревожность 5. Привлечь внимание общественности к проблемам старшего поколения;
21	Практическая значимость проекта	Формирование и развитие мотивации на продление активного образа жизни.
22	Прогнозируемая результативность проекта	Внедрение новой услуги позволит обеспечить: - оперативность оказания социально-консультационных услуг населению; - повысить социальную активность граждан (улучшение коммуникативных навыков общения, ощущение полноты и осмысленности жизни).
23	Индикаторы и показатели эффективности проекта	-количество человек, отозвавшихся и заинтересовавшихся данным проектом; - количество человек, получивших новые знания, умения.
24	Периодичность отчётности о результатах внедрения технологии	квартальная
25	Актуальность проекта	Старшее поколение испытывает сегодня трудности не только экономического, но и социально-психологического характера. Определение своего места в связи с изменением социального статуса, адаптация к новой роли в обществе, ухудшение здоровья, одиночество и дефицит общения — эти и другие факторы вызывают необходимость моральной и психологической поддержки пожилых людей. Это и послужило стимулом к созданию клуба для пожилых людей и людей с инвалидностью «МЫ можем ВСЁ».
26	Описание проекта	Работа клуба ведётся по нескольким

		направлениям: 1) **Выпуск газеты «Мы вместе».** Газета выходит ежемесячно в количестве 60 экз. Для граждан, состоящих на надомном обслуживании. Актуальность заключается в повышении уровня информированности о переменах в социальной, культурной, правовой сферы жизни общества. 2) **Мобильная библиотека** 1.Расширение возможностей граждан пожилого возраста в получении той или иной информации, в выборе любимых произведений художественной литературы, справочной, научно-популярной литературы, документальной прозы и т.д. 2.Приобщение к эстетическим ценностям мировой культуры через книгообмен **3) Спортивное направление для граждан пожилого возраста и людей с инвалидность.** Приоритет здоровья и физической активности является одним из самых распространенных в наше время. Занятие спортом - это один из методов улучшения здоровья, в том числе и у пожилых людей. Работа осуществляется по следующим направлениям: 1. Занятия в спортивных секциях: «Бодрости» и «Долголетие». 2. Занятия на тренажерах. **4) «Социальный туризм».** Организация и проведение экскурсий по памятным и историческим местам. Предприятиям города и края. **5) Компьютерная грамотность.** Обучении граждан пожилого возраста по программе «Бабушка-дедушка Онлайн» 6) **Досуговая деятельность.** Социально-досуговая деятельность

		направлена на создание условий для наиболее полного развития, самоутверждения и самореализации личности и группы в сфере досуга, помогает в решении многих социальных проблем своими своеобразными средствами, формами, методами (искусство, фольклор, праздники, обряды и т.д.).

Приложение 1

«УТВЕРЖДЕНО»
приказом директора
КГАУСО «ПЦСОН»
от г. №

ПОЛОЖЕНИЕ
о клубе общения пожилых людей
«Мы можем ВСЕ»

1. Общие положения

1.1. Настоящие положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 02.08.1995 № 122-ФЗ «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов», Уставом краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания «Приморский центр социального обслуживания населения (далее - Учреждение).

1.2. Клуб общения пожилых людей (далее – Клуб) является клубным любительским творческим объединением, объединяющим на добровольных началах граждан пожилого возраста.

1.3. Клуб создается при филиалах Учреждения и осуществляет свою деятельность в соответствии с настоящим Положением.

1.4.Деятельность Клуба направлена на удовлетворение духовных потребностей, на улучшение эмоционального настроя участников клуба за счет формирования душевной, уютной атмосферы, настраивающей на беседу, коммуникативное взаимодействие и взаимо поддержку.

1.5. Филиал Учреждения осуществляет координацию деятельности клуба и оказывает ему организационно-методическую и практическую помощь.

1.6. Общее руководство деятельностью Клуба осуществляется специалистом по оказанию срочной помощи.

2. Цель и задачи

2.1. Целью деятельности Клуба является повышение качества жизни, удовлетворение духовных потребностей, адаптация в обществе граждан старшего поколения, их психологическая поддержка и повышение жизненной активности, обеспечение востребованности интеллектуального, творческого и профессионального потенциала пожилых граждан и инвалидов.

2.2. Достижение данной цели осуществляется в результате решения следующих задач:

2.2.1. Вовлечение пожилых людей в жизнь общества.

2.2.2. Проведение культурно-досуговых мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона пожилых людей.

2.2.3. Поддержание стремления к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов.

2.2.4. Организация консультаций, правовое просвещение.

2.2.5. Содействие в укреплении практического взаимодействия и сотрудничества старшего и подрастающего поколения.

3. Функции

Для выполнения возложенных задач Клуб осуществляет следующие функции:

3.1. Проведение вечеров отдыха, праздничных мероприятий, концертных программ.

3.2. Организация кружков: шахматы и шашки, рукоделия, художественной самодеятельности, любителей поэзии, танцевальных вечеров.

3.3. Организация секции по физической культуре.

3.2. Поздравление членов Клуба с юбилеями, памятными датами.

3.3. Организация межличностного общения, «круглых столов», встреч с интересными творческими людьми.

3.4. Организация психологических, правовых консультаций с приглашением специалистов различных ведомств.

3.5. Обеспечение взаимопомощи и морально-психологической поддержки между членами Клуба.

3.6. Организация выставок, экскурсий, групповое посещение театров, кинотеатров, мест отдыха.

3.7. Взаимодействие с молодежными организациями, учебными заведениями с целью укрепления связей поколений.

4. Членство в Клубе

4.1. Членами Клуба могут быть граждане, достигшие пенсионного возраста, а также инвалиды.

4.2. Противопоказанием к посещению Клуба является наличие у граждан психических заболеваний, алкоголизма, венерических, инфекционных и других карантинных заболеваний, активных форм туберкулеза.

5. Права членов Клуба

5.1. Члены Клуба имеют право:

а) участвовать в проводимых мероприятиях;

б) вносить предложения, проекты по улучшению работы;

в) принимать посильное участие в работе Клуба.

6. Обязанности членов клуба

6.1. Члены Клуба общение обязаны:

а) соблюдать данное Положение;

б) уважать права и законные интересы других членов Клуба;

в) соблюдать морально-этические нормы поведения;

г) принимать посильное участие в работе Клуба

д) соблюдение правил техники и противопожарной безопасности в местах проведения мероприятий.