



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

*Программа*  
*«Шагая по родному городу»*

Квест-технологии, как новая форма организации досуга граждан пожилого возраста - это уникальный и оригинальный способ заинтересовать пожилых людей, а также дать им возможность проявить свои способности, общаться, познавать новое, получить заряд положительных эмоций, найти новых друзей. Главное преимущество квеста в том, что такая форма игры, в занимательном виде, способствует активизации познавательных и мыслительных процессов участников, и не требует какой-то специальной подготовки. Благодаря квесту у граждан пожилого возраста появилась возможность узнать новые интересные факты, посетить незнакомые ранее места. Пеший квест обеспечивает дополнительные преимущества, насыщая организм кислородом, повышая мышечную активность у граждан пожилого возраста. Физические нагрузки умеренного характера благотворно сказываются на состоянии здоровья.

**Цель программы:**

внедрение квест-технологий как новой формы работы в организации интеллектуального досуга граждан пожилого возраста.

**Целевая группа:**

граждане пожилого возраста.