



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Здорово – здоровым быть!»*

Направлена на развитие и внедрение адаптивной физической культуры для получателей социальных услуг краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов» Пожарского района с. Новостройка.

#### **Цель программы:**

- формирование у граждан пожилого возраста и инвалидов потребности в сохранении и укреплении своего здоровья, здорового образа жизни;
- преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни граждан пожилого возраста и людей с ограниченными возможностями здоровья;
- постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок.

#### **Целевая группа:**

получатели социальных услуг краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Дом-интернат для престарелых и инвалидов» Пожарского района с. Новостройка.