



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Напитать душу добром»

Сказкотерапия - одно из направлений психотерапии, при котором для достижения терапевтического эффекта используются придуманные истории (сказки).

На сегодняшний день сказкотерапия для взрослых стала популярной, ей все больше отдают предпочтение в диагностике и коррекции различных заболеваний. Слушая сказку, мы проводим аналогии с ситуациями, в которых испытываем страх. Отождествляя себя с героем сказки, учимся на примере переживаний и поступков сказочных героев справляться со своими страхами и тревогами. Сказка предлагает модель поведения в психотравмирующей ситуации и пути выхода из нее.

Данный вид терапии можно применять такими способами:

- обсуждение уже написанного произведения;
- написание сказки.

Цель программы:

активизация созидающего начала, раскрытие глубин собственного внутреннего мира, развитие его самосознания.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды.