



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Напитать душу добром»*

Сказкотерапия - одно из направлений психотерапии, при котором для достижения терапевтического эффекта используются придуманные истории (сказки).

На сегодняшний день сказкотерапия для взрослых стала популярной, ей все больше отдают предпочтение в диагностике и коррекции различных заболеваний. Слушая сказку, мы проводим аналогии с ситуациями, в которых испытываем страх. Отождествляя себя с героем сказки, учимся на примере переживаний и поступков сказочных героев справляться со своими страхами и тревогами. Сказка предлагает модель поведения в психотравмирующей ситуации и пути выхода из нее.

Данный вид терапии можно применять такими способами:

- обсуждение уже написанного произведения;
- написание сказки.

#### **Цель программы:**

активизация созидающего начала, раскрытие глубин собственного внутреннего мира, развитие его самосознания.

#### **Целевая группа:**

граждане пожилого возраста и инвалиды.