Приложение № 1
к приказу Дальнегорского филиала
КГАУСО «ПЦСОН»
от 17.11.2025 № 58

Дальнегорский филиал
Краевого государственного автономного учреждения социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»
Отделение социального обслуживания

Социальная программа

«Живем ярко»

Автор-составитель: Леснова С.В.

Должность: специалист по
социальной работе
Дальнегорского филиала
КГАУСО «ПЦСОН».

п. Пластун, 2025 г.

Пояснительная записка

Выход на пенсию для многих людей пожилого возраста становится фактором, который приводит к значительным переменам в жизни. До пенсии люди заняты на работе и живут в постоянном ритме, а после завершения активной трудовой деятельности неожиданно появляется много свободного времени. В связи с этим возникает логичный вопрос, как организовать досуг пожилых людей, чтобы их жизнь стала ярче и наполнилась новыми моментами и событиями.

Современному человеку, не зависимо от возраста, не хватает движения, физической нагрузки, единения с природой и чистого воздуха. И самый оптимальный способ получить все это разнообразие — туристический поход. Поход — групповое или индивидуальное мероприятие, связанное с перемещением по задуманному маршруту, с целью восстановления душевных и физических сил. Туризм расширяет границы общения, кругозор, является отличным средством познания своего тела и природы. Появляется возможность постоянного совершенствования спортивного мастерства и изучения природного, культурного и исторического наследия своей страны и края.

Социальный туризм может иметь различные направления развития и вследствие этого широкие перспективы реализации данного метода. Туризм является уникальным средством реабилитации, дает возможность полноценного общения инвалидов и пожилых людей. Путешествие, новые знакомства, яркие незабываемые впечатления – все это поднимает настроение и тонус человека, позволяет ему ощутить всю полноту жизни, настраивает на позитивный лад, придает силы в борьбе с недугами.

Данная программа разработана для физически активных людей старшего возраста и инвалидов, способных к передвижению, направлена на повышение общего жизненного тонуса людей и способствует социальной адаптации.

Целевая группа: граждане старшего возраста и инвалиды, имеющие способность к самообслуживанию.

Цель проекта:

- ✓ изучение природного, культурного и исторического наследия своего края;
- ✓ повышение социальной активности, расширение круга общения;
- ✓ укрепление здоровья и повышения жизненного тонуса пожилых людей.
- ✓ социальный туризм

Задачи:

- ✓ Социализация путем проведения походных мероприятий, организации коллективного отдыха.
- ✓ Приобщение к природному и культурному наследию родного края
- ✓ Физическое развитие и продление активного долголетия.

Форма работы: групповая

Методы работы:

Проведение туристических походов по ранее намеченным маршрутам.

Содержание программы.

Условия проведения занятий:

- Организационно – подготовительный, включающий в себя знакомство с участниками программы
- Изучены интересов и пожеланий участников
- Оценка физических возможностей участников
- Выбор оптимального маршрута
- Фиксация результатов каждого похода (написании статьи, фотоотчет. размещение информации в социальных сетях).

Занятия проводятся 1 раз в квартал

Кадровые ресурсы.

Непосредственную работу по программе проводит специалист по социальной работе Дальнегорского филиала КГАУСО «ПЦСОН» с возможностью привлечения волонтеров: подготовка и проведение походных мероприятий, набор туристической группы, проведение инструктажа, ответственность за безопасность, анализ итогов мероприятия,

Материально – техническому ресурсы.

Расходы на материал, методические и наглядные пособия оплачиваются из внебюджетных источников (спонсорская помощь).

Календарно - тематический план на 2025-2026

№ п/п	Название походного мероприятия	Срок проведения	Краткое описание мероприятия
1	Бухта Пластун	Декабрь 2025	Походное мероприятие на побережье бухты Пластун, изучение местности, отдых на природе.
2	Ручей Осиновый	Март 2026	Мероприятие экологической направленности.
3	Мыс Якубовского	Июнь 2026	Мероприятие, направленное на изучение исторических и географических событий.
4	«Мыс Северный», озеро Благодатное	Сентябрь 2026	Туристический маршрут по экологическим тропам Сихотэ - Алинского заповедника, знакомство с флорой и фауной родного края.
5	Бухта Пластун	Ноябрь 2026	Прогулка оздоровительного характера, совместный отдых.

Контроль и управление программой

Контроль за выполнением программы осуществляет:

- ✓ Заведующий Дальнегорским филиалом КГАУСО «ПЦСОН».
- ✓ Заведующий отделением социального обслуживания

Эффект от реализации программы:

- ✓ Изучение природы, культуры и истории родного края;
- ✓ Улучшение физического и психологического здоровья;
- ✓ Рост удовлетворенности достигнутыми личными результатами;
- ✓ Повышение уровня социальной адаптации пожилых людей и упрочнение социальных связей.

Список литературы:

1. Довголюк Е. Организация клубной работы как одна из форм социальной помощи пожилым // Вопросы социального обеспечения. – 2020. - N 15.

2. Грошев И.В., Корчагин Е.П. «Туризм для лиц пожилого возраста»; Москва: ИНФРА-М, 2021 г.

3. https://kcson-gus.social33.ru/innovatsionnye-tekhnologii/sotsialnyy-turizm.php