



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Артикуляционная гимнастика»

Артикуляционная гимнастика является важным элементом поддержания речевых функций и качества жизни в пожилом возрасте, выполняя профилактическую, реабилитационную и социально-адаптирующую роль. Социальная программа «Артикуляционная гимнастика» представляет собой программу нового формата, включающую в себя профилактику возрастных изменений речи, профилактику и реабилитацию после неврологических заболеваний, поддержание социальной активности, улучшение функций глотания и когнитивную стимуляцию.

В процессе занятий у граждан пожилого возраста и инвалидов появляется положительная динамика сохранения когнитивных функций организма, снятие напряжения лицевых мышц, повышения уровня адаптации в социуме, формирование положительных эмоций, повышения качества жизни получателей социальных услуг. Программа создана на краткосрочность занятий (10-15 минут в день), не требует специального оборудования, возможность самостоятельных занятий после обучения со специалистом.

Цель программы:

- поддержание и восстановление четкости и разборчивости речи для обеспечения качества жизни и социальной активности получателей социальных услуг.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста и инвалиды, в том числе страдающие когнитивными расстройствами, признанные нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания.