



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Жить здорово»

Программа дает прекрасную возможность получения информации, возможность общения, обретение моральной, психологической и социальной устойчивости, сохранению у пенсионеров активных жизненных позиций, укреплению чувства их собственного достоинства, а также утрачиваемой уверенности в себе. На сегодняшний день многие пожилые люди испытывают чувство одиночества. Совместная клубная деятельность очень важна для участников в психологическом плане: возникает чувство сопричастности, большей уверенности в себе, положительные эмоции, повышается комфортность, душевное состояние в целом. Клубная работа позволяет людям старшего поколения жить интересно, быть не только зрителями, но и самыми активными участниками всех проводимых мероприятий.

Цель программы:

- продление активного долголетия и сохранение удовлетворительного жизненного потенциала граждан старших возрастных групп.
- профилактика и снижение психоэмоционального напряжения пожилых людей.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста 55-65 лет