



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *Музыкальная шкатулка «Времена года»*

Музыкотерапия, как один из методов арт-терапии, который эффективен в работе с пожилыми. Это естественный способ изменения психоэмоционального состояния, снятия напряжения, выражения чувств, который позволяет развивать саморегуляцию, мелкую моторику, чувствительность. Музыкотерапию, как одно из направлений арт-терапии, можно назвать одним из самых интересных, привлекательных направлений практической психологии и психотерапии на сегодняшний день. Богатая на методики, она служит способом успокоения души и тела, облегчения, снятия и устранения симптомов различных недугов, снижением воздействия стресса и восстановления сил.

#### **Цель программы:**

восстановление душевного равновесия, обретение гармонии с самим собой, обретение гармонии с окружающим миром.

#### **Целевая группа:**

получатели социальных услуг КГАУСО «ПЦСОН».