Дальнегорский филиал КГАУСО « ПЦСОН»
срочное социальное обслуживание
по Кавалеровскому МР

Клуб « НАДЕЖДА»

Социальная программа

Пояснительная записка

Люди, достигшие пожилого возраста, нуждаются в общении, в реализации своего нерастраченного жизненного потенциала, творческих возможностей.

Жизнь пожилых людей — это не только удовлетворение материальных потребностей, но и полноценное существование, которое предполагает удовлетворение социальных и духовных потребностей.

Социально-культурная деятельность является одним из способов адаптации пожилых людей, в процессе которой удовлетворяются духовные потребности и реализуются творческие способности. Такая деятельность положительно влияет на социально- психологическое состояние людей пожилого возраста. В современном мире возникает острая необходимость организации досуга и отдыха лиц пожилого возраста.

Активное взаимодействие с окружающими, общение, расширение социально-культурных контактов — одно из условий достойной жизни. Досуг и отдых являются важными в жизни людей пожилого возраста.

Работа клуба по интересам для пожилых людей направлена на то, чтобы предоставить возможность пенсионерам, приятно проводить время, пробуждать у них новые интересы, создавать условия для общения, удовлетворения культурно-просветительной потребности. Благодаря этому, пожилые люди получают возможность участвовать в интересных мероприятиях.

Программа разработана для повышения уровня физической активности для людей зрелого возраста. Для тех, кого объединяют общие интересы, кто хочет провести время в компании единомышленников, поделиться своими знаниями. Туристические походы, пешие прогулки очень привлекательны для людей старшего поколения. Участники похода приобретают неоценимый опыт, знакомятся с достопримечательностями, получают удовольствие от общения и приобретают новых знакомых. Также практика способствует восстановлению, реабилитации и приобщения людей пожилого возраста и инвалидов к систематическим занятиям физической культурой, формирование принципов активного долголетия, повышения грамотности людей старшего возраста.

Целевая группа: Люди старшего поколения, люди с ограниченными возможностями здоровья, льготная категория.

Цели:

создание клуба; который позволит гражданам пенсионного возраста расширить круг общения и друзей, проводить время с удовольствием и пользой, развиваться, получать поддержку и помощь - т.е вести жизнерадостную и полноценную жизнь**.**

- Проведение мероприятий, направленных на повышение эмоционального фона для людей старшего поколения, укрепление физического здоровья, изучение природного, культурного и исторического наследия малой

родины, проведение активного и интересного досуга, обмен накопленными знаниями и впечатлениями;

- Повышение жизненной активности участников проекта;
- Адаптация в обществе, удовлетворение духовных потребностей, повышение самооценки и позитивного эмоционального настроя;
- Популяризация здорового образа жизни.

Задачи проекта:
--активизация жизненного потенциала пожилых людей посредством организации их культурного досуга, вовлечения в клубную деятельность. - вовлечение пожилых людей в организацию работы социальных клубов, создание условий для раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самоорганизации, к участию в разработке и проведению мероприятий;
-- привлечение внимания общества (органов местной власти, общественных организаций, учреждений социальной направленности, спонсоров) к проблемам, людей старшего поколения и их решению и сотрудничество с ними в организации работы социальных клубов
- пропагандировать здоровый образ жизни и семейные ценности;

Участники:
- специалисты по социальной работе;
- специалисты по уходу за пожилыми людьми;
- привлекаются к сотрудничеству работники учреждений культуры; - специалисты учреждений социальной сферы, здравоохранения, образования;
- представители совет ветеранов;
-СМИ и общественные благотворительные фонды, спонсоры, волонтеры.

Методы работы:

1. Вовлечение людей старшего поколения в культурно- догусовые мероприятия.
2. Обучение людей старшего поколения мобильной, и финансовой грамотности.
3. Повышение жизненной активности участников проекта

4. Раскрытия их творческого потенциала, привлечения самих пожилых людей к самоорганизации.

5. Помощь людям старшего поколения и инвалидам в преодолении одиночества, замкнутого образа жизни, создание среды общения, приобретения новых знакомств.

Срок реализации программы.
С января 2023 года. Бессрочно

Перечень мероприятий в рамках реализации программы

№ п/п	Наименование мероприятия	Содержание	Ожидаемый результат
1	**Декоративно — прикладное творчество**	Терапия направленная на поддержание имеющихся навыков, изучение новых видов и техник в декоративно-прикладном искусстве. Вязание, вышивание, создание поделок из различных материалов.	Знакомства с различными видами техник декоративно-прикладного творчества , возможность поделиться личным опытом, участие в выставках. Установление новых знакомств.
2	**ИЗО-терапия**	Рисование по номерам, нейрографика.	Развитие мелкой моторики. Создание картин. Участие в выставках, возможность поделиться опытом с другими участниками клуба. Снятие стресса с помощью рисунка.
3	**Оздоровительный поход**	на природе и в черте населенного пункта, связанные с улучшением физического здоровья	Повышение уровня физической активности, снижение давления, укрепление мышц, улучшения настроения.
4	**Занятия ЗОЖ**	Занятия включает в себя йогу, фитнес, и дыхательные практики.	снижение лишнего веса. Укрепление сердечно-сосудистой системы. Улучшения

			состояния костных тканей и суставов, дыхательной системы.
5	**«Окно в мир»**	Обучение компьютерной и финансовой грамотности. Обучение навыкам использования смартфона, планшета.	Получение новых знаний в сфере цифровых технологий, возможность удаленного общения, обогащения досуга. Участие в онлайн викторинах, диктантов.

Кадровые ресурсы

Наименование	**Должность**
Ответственный за реализацию программы	Заведующий ОСОНД Дальнегорского филиала КГАУСО « ПЦСОН»
Сопровождающий программы	Специалисты по социальной работе, психолог филиала
Консультант программы	Психолог филиала

Материально- технические ресурсы

№ п/п	**Наименование**	**Наличие материала**	**Стоимость материала на 1 человека**	**Примечание**
1	Транспортные расходы, затраты автомобиля, доставка на мероприятие	В наличии		
2	Канцелярские принадлежности для организации мастер-классов.	Отсутствует		
3	Организация сладкого стола, приобретение сувениров, дипломов, грамот.	Отсутствуют	500 руб/человек	Для проведения праздничных мероприятий, акций, конкурсов (Спонсорская помощь)
Итого			500 руб/человек	

Информационные ресурсы

В качестве информационных ресурсов в реализации данной программы используются достоверные и проверенные источники информации: Учебно - практическая литература, методические буклеты. Применяется использование санкционированных источников информации: книги, статьи официальных сайтов, интернет.