



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Раскрой себя в игре»

Игровая терапия - психотерапевтический метод воздействия на детей и взрослых, основанный на использовании игры.

Игры - это не только способ поднять настроение, но и возможность понять себя, решить некоторые психологические проблемы.

Игры помогают сохранять гибкость ума в пожилом возрасте, тренируют память и внимание, развивают логическое и творческое мышление, помогают стимулировать мелкую моторику, развивают навыки общения в группе, повышают уровень вовлечения в активную деятельность.

Цель программы:

- тренировка когнитивных функций, коммуникативных навыков, логического и творческого мышления посредством игр.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста.