



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

***Программа***  
***«Всё в твоих руках»***

Социальная работа способствует выявлению положительного потенциала граждан «третьего возраста», которые становятся заметной общественной силой, помогает оценить накопленный практический опыт, приблизить национальную политику и социальные программы к нуждам стареющего населения. Но старость - как период жизни - это неизбежное состояние. Именно в возрасте 60-65 лет значительно изменяется социальная жизнь людей в условиях современной России. В пожилом возрасте только 10% людей может самостоятельно справиться с психологическими трудностями и приспособиваются к своему новому положению в современном обществе. Жизнь пожилого человека становится менее ценной, чем жизнь молодого или зрелого человека.

**Цель программы:**

снижение психологического дискомфорта, уровня агрессии у пожилых людей, формирование психологической культуры и укрепление психического здоровья пожилых граждан.

**Целевая группа:**

граждане пожилого возраста и инвалиды.