Краевое государственное автономное учреждение социального обслуживания

«Приморский центр социального обслуживания населения»

Артемовский филиал

Социальная программа:

Клуб декоративно- прикладного творчества

«Кукольные традиции»

г. Артем

2026 год

Скручена из ткани кукла без лица,

В ней живёт тепло родного очага.
Пусть хранит наш дом от горя и от зла,
Как хранили предки в давние года...

Актуальность программы обусловлена сочетанием оздоровительного, социального и культурно-исторического эффектов - и хорошо ложится на ключевые цели работы с людьми старшего возраста.

Социально- психологические эффекты

Снижение одиночества и социальной изоляции. Для людей старшего возраста клуб становится регулярным безопасным пространством для общения: совместная творческая деятельность естественным образом формирует чувство принадлежности к сообществу. Это снижает уровень тревожности и депрессивных состояний, которые часто связаны с сужением круга контактов.

Поддержание самооценки и чувства востребованности. Создание изделий, участие в выставках и мастер- классах даёт видимый результат труда. Человек ощущает себя не «получателем услуг», а мастером, который может передавать опыт, -это напрямую поддерживает самоценность и мотивацию к активности.

Межпоколенческое взаимодействие. Если в клуб приглашать внуков или молодёжь на совместные мастер-классы, появляется возможность живого диалога поколений: пожилые участники выступают как носители традиций, а молодёжь - как источник новых идей и технологий.

Когнитивное и физическое здоровье

Тренировка мелкой моторики и координации. Работа с тканью, нитками, наполнителями, мелкими деталями - это естественная и приятная тренировка кистей и пальцев. Она помогает сохранять подвижность суставов, улучшает координацию движений и служит профилактикой бытовых травм.

Поддержка когнитивных функций. Создание куклы требует запоминания последовательности шагов, планирования, переключения внимания между

этапами, пространственного мышления. Такая «мягкая» нагрузка полезна для профилактики когнитивного спада и поддержания нейропластичности.

Сенсорная стимуляция. Использование разных материалов (лён, хлопок, шерсть, кружево) даёт богатую тактильную обратную связь, что важно при возрастных изменениях чувствительности и помогает сохранять ориентацию в пространстве и времени.

Культурно-историческая и воспитательная ценность

Духовно- нравственное воспитание через ремесло. Народная кукла несёт в себе символику, этические и эстетические смыслы (оберег, пожелание добра, символ семьи). Через обсуждение этих смыслов формируется уважительное отношение к культуре своего народа, укрепляются традиционные ценности.

Цель:

Создание условий для творческой самореализации, поддержания познавательной активности и социальной интеграции граждан старшего поколения через изучение и практическое освоение традиций народной куклы.

Задачи:

Творческие: Обучение практическим навыкам изготовления традиционных народных кукол (обереговых, обрядовых, игровых) из текстиля и подручных материалов.

Познавательные: Знакомство с историей возникновения кукол, их символикой, обрядами и традициями русского народа, связанными с календарными праздниками.

Развивающие: Тренировка мелкой моторики, памяти, внимания и воображения.

Социальные: Организация досуга, профилактика одиночества, создание дружеской атмосферы для общения и обмена опытом.

Просветительские: Популяризация народного искусства и сохранение культурного наследия.

Организация деятельности

1. Форма проведения: Мастер-классы (групповые и индивидуальные), творческие лаборатории, тематические встречи.

2. Периодичность: Занятия проводятся 1 раз в месяц согласно утвержденному расписанию.

3. Продолжительность: 1–1,5 часа (с учетом возрастных особенностей и перерывом на отдых).

Структура занятия:

Часть 1. Познавательная (15–20 мин): Рассказ об истории куклы, её значении в традиционной культуре, связи с праздниками и обрядами. Демонстрация иллюстраций, видеоматериалов, образцов.

Часть 2. Практическая (45–60 мин): Непосредственное изготовление куклы под руководством мастера. Обсуждение, обмен впечатлениями.

Целевая аудитория:

Программа рассчитана на граждан старшего поколения и инвалидов Артемовского городского округа Приморского края, имеющих интерес к декоративно- прикладному творчеству.

Материально-техническое обеспечение:

Для проведения занятий требуется:

Помещение со столами и стульями, хорошим освещением.

Материалы: лоскуты ткани (хлопок, лен), нитки (красные, цветные), тесьма, ленты, вата/синтепон, крупы, ветошь, палочки, природные материалы, сухие травы.

Инструменты: ножницы, линейки, нитковдеватели.

Наглядные пособия: готовые образцы кукол, схемы, книги, презентации.

Ожидаемые результаты

1. Вовлечение граждан старшего поколения в активную творческую и познавательную деятельность.

2. Освоение участниками технологии изготовления не менее 5–7 видов народных кукол.

3. Повышение уровня знаний об истории и традициях родной культуры.

4. Улучшение психоэмоционального состояния и расширение круга общения.

5. Участие в городских выставках по декоративно- прикладному творчеству на Масленицу, ко Дню пожилого человека и т. д.

Сроки реализации программы: бессрочно**.**

Творчество без границ
ДИПЛОМ
награждается
Творчество без границ
КУКЛЫ МОТАНКИ

ДМИТРИЙ МОСКИН
КУКЛЫ-МОТАНКИ
ОБЕРЕГИ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА, ПРИНОСЯЩИЕ УДАЧУ, БОГАТСТВО, ИЗОБИЛИЕ И СЧАСТЬЕ
СЛАВЯНСКИЕ КУКЛЫ-ОБЕРЕГИ
своими руками