



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Сохраним чистое сознание»

Нарушения когнитивных функций являются одним из наиболее частых расстройств людей пожилого возраста. Наиболее тяжелая форма когнитивных расстройств – деменция – ассоциирована с потерей трудоспособности, социальной и бытовой самостоятельности.

Своевременная профилактика и лечение когнитивных нарушений, не достигающих степени деменции, несомненно, повышают качество жизни, позволяя замедлить, а в некоторых случаях и предотвратить тяжелые проявления когнитивных дементных расстройств, приводящие к ограничениям жизнедеятельности, зависимости от окружающих, потребности в постоянной медико-социальной помощи и защите.

Доказано, что когнитивные виды деятельности (обучение, творчество, техническая деятельность) влияют на скорость развития синаптических связей, подобно тому, как физические упражнения влияют на рост мышц. Развитые синаптические связи являются основой формирования так называемого «церебрального резерва», который в пожилом возрасте препятствует развитию деменции. Поэтому чем дольше активная интеллектуальная деятельность будет продолжаться, тем больше у человека будет возможностей сохранять ясный ум и хорошую память.

Цель программы:

- профилактика, восстановление и поддержание когнитивных функций у людей пожилого возраста.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста, желающие избежать ранних когнитивных нарушений.