



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«СтАРТ-студия»

Программа «СтАРТ-студия» направлена на улучшение качества жизни граждан пожилого возраста через создание и реализацию комплексной программы по сохранению ментального здоровья.

Основная задача создания программы состоит в расширении комплекса услуг с целью профилактики деменции, когнитивных процессов и функциональных способностей, посредством проведения регулярных комплексных занятий с использованием когнитивного тренинга, гимнастики мозга, занятия с психологом, арт-терапией, занятия по активизации мелкой и крупной моторики, декоративно-прикладным искусством.

Цель программы:

- гармонизация психического состояния граждан пожилого возраста с применением терапии творчеством, организация досуга граждан пожилого возраста, улучшение работы мозга, самочувствия, настроения, памяти посредством арт-техник.

Целевая группа:

- граждане пожилого возраста.