



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

***Программа***  
***«Здоровая старость»***

Две проблемы: рост лиц пожилого возраста страдающих когнитивным снижением и недостаточность знаний родственниками и социальными работниками о «возрастных» изменениях психики, побудили нас к созданию:

- 1) Цикла обучающих занятий для социальных работников «Нормальное и патологическое старение»
- 2) Буклета «Поддержание когнитивных способностей пожилых людей» (в помощь ухаживающим лицам)
- 3) Социально-психологической программы. Нейропсихологическая помощь лицам, страдающим общим когнитивным снижением. Для обслуживаемой категории граждан 60+.

**Цель программы:**

профилактика когнитивных нарушений.

**Целевая группа:**

предназначена для людей не только пожилого и пенсионного возраста, но может быть использована и для людей предпенсионного возраста.