



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Влияние творчества на работу души по обретению целостности»*

Занятия по арт-терапии направлены на гармоничное развитие психических функций каждого человека, могут быть разнообразны по тематике, форме, методам воздействия, используемым материалам. Проводимые занятия, создают благоприятный, эмоциональный фон, стимулируют положительные эмоции. Применение арт-терапии повышает познавательную активность, содействует сенсорному и двигательному развитию, концентрирует внимание. Арт-терапия позволяет осуществлять более эффективное влияние на формирование эмоциональной сферы, побуждает к дальнейшему развитию компенсаторных свойств сохраненных функциональных систем.

Занятия арт-терапией открывают возможности для разностороннего, гармоничного развития двигательных функций кисти руки, они дают необходимую тренировку трех типов составляющих: сжатия, растяжения, расслабления - следуя медицинской терминологии - сочетание попеременного сокращения и расслабления флексоров - мышц-сгибателей и экстензоров-мышц-разгибателей. Для получения максимального эффекта пальчиковые упражнения построены таким образом, чтобы сочетались сжатие, растяжение, расслабление кисти руки, а также использовались изолированные движения каждого из пальцев. Движения организма и речевая моторика имеют единые механизмы, поэтому развитие тонкой моторики рук напрямую влияет на развитие речи.

#### **Цель программы:**

создание условий для удовлетворения потребности клиента в общении с окружающим миром, самовыражении, самоутверждении.

#### **Целевая группа:**

граждане пожилого возраста.