



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

### *Программа*

#### *«Психологическое консультирование людей старшего возраста и его особенности»*

Основные методы работы данной программы: беседа, интервью, целенаправленное наблюдение, дискуссионное обсуждение тем, рефлексивные методы. Основной техникой консультирования пожилых людей является техника активного слушания. Процесс консультирования следует выстраивать с учетом особенностей личности получателя социальных услуг. Психологическое консультирование пожилого человека, переживающего тяжелую депрессию и тревогу всегда сочетается с активной психотерапевтической работой. В данной программе используются методики эмоционально-образной терапии «Преодоление страха» (по Эллису), «Взмах» (по Р.Бендлеру), «Исцеляющие письма», методика «Преодоление тревоги» (по гештальт-терапевтической технике) и т.д. Курс консультирования в рамках данной программы рассчитан на 12 сеансов.

#### **Цель программы:**

- формирование доверительных отношений с получателем социальных услуг;
- снижение уровня одиночества и депрессии.

#### **Целевая группа:**

граждане пожилого возраста и инвалиды, признанными нуждающимися в предоставлении социальных услуг в полустационарной форме обслуживания в условиях дневного пребывания.