



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа
«Симфония движений»

Танцевальная терапия является одним из методов коррекции ряда психологических проблем, характерных для развития личности в период геронтогенеза. Гетерохронность изменений пожилого человека в соматической организации и на уровне психических функций приводит, прежде всего, к разрушению сложившегося позитивного образа тела, что в свою очередь провоцирует дестабилизацию самооценки и, в конечном счете, затрудняет адаптацию человека к новому периоду его жизни - старости.

Танцевальная терапия успешно применяется в реабилитации людей с психическими расстройствами, после инсульта, операций по поводу онкологических новообразований. Положительная динамика от применения танцевальной терапии отмечается у лиц с сосудистыми заболеваниями головного мозга, с ожирением.

Эффект танцевальной терапии в реабилитации людей после инсульта направлен на восстановление двигательных, эмоционально-волевых и когнитивных нарушений, помогает справиться с повышенной утомляемостью, умственной усталостью, напряжением. Здесь успешно применяется исполнение элементов восточного танца. Основной упор при реабилитации людей, перенесших инсульт, направлен на развитие мелкой моторики, что, в свою очередь, значительно повышает работоспособность головного мозга, поэтому язык жестов и элементы восточного танца особенно актуальны в восстановительном периоде после перенесенного инсульта.

Цель программы:

расширение сферы осознания собственного тела, формирование позитивного образа тела, развитие навыков общения, исследование чувств и приобретение специфического группового опыта у лиц пожилого возраста и инвалидов 18+.

Целевая группа:

группы типизации и уровни: 1 - 2 уровень. 1- 4 группы.