



Краевое государственное автономное учреждение
социального обслуживания
«Приморский центр социального обслуживания населения»

Программа

«Тропа – активное долголетие»

Программа разработана для физически активных людей старшего возраста и инвалидов, способных к передвижению, для тех, кого объединяют общие интересы, кто хочет провести время в компании единомышленников, поделиться своими знаниями, идеями и найти друзей. Направление деятельности программы - социальный туризм, совершенствование своего спортивного мастерства, поддержание физического здоровья, изучения природного, культурного и исторического наследия своей малой родины.

Цель программы:

- укрепление физического здоровья граждан пожилого возраста;
- изучение природного, культурного и исторического наследия своей малой родины;
- проведение активного и интересного досуга, общение, взаимовыручка, обмен накопленными знаниями и впечатлениями.
- проведение походных мероприятий, для организации коллективного отдыха;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- всестороннее физическое развитие;
- поддержание стремления к полноценной, активной жизни, установление дружеских контактов.

Целевая группа:

граждане пожилого возраста и инвалиды, имеющие способность к самообслуживанию.