



Краевое государственное автономное учреждение  
социального обслуживания  
«Приморский центр социального обслуживания населения»

---

***Программа***  
***«Сказкотерапия»***

Пожилые люди на этапе своего жизненного пути сталкиваются с психологическими трудностями как одиночество, неуверенность в себе, замкнутость, депрессивное состояние и социальная изоляция. Социально-психологическая работа, направлена на социализацию, нормализацию психического состояния пожилых людей. Одним из методов работы является программа «Сказкотерапия».

«Сказкотерапия – программа консультативной психологии, который позволяет обозначить очертания проблемы, выявить возможности ресурса клиента, неосознанные паттерны его поведения и возможные способы решения проблем. Методы помогут социализироваться, найти новых социальные контакты, формирование позитивного взгляда на жизнь и повышения самооценки. Длительность 1 час, группы открытые, наполняемость 7-10 человек с периодичностью занятий 1 раз в неделю.

**Цель программы:**

- улучшения и снижения психоэмоционального дискомфорта и снижения агрессии у граждан пожилого возраста.

**Целевая группа:**

- граждане пожилого возраста.